

# USRO



## GUIDE DES SPORTS

2016 2017

# Mettons-nous tous au sport avec l'USRO !

L'USRO 2016-2017, c'est

**PLUS DE 4 200 ADHÉRENTS,  
58 ACTIVITÉS SPORTIVES, 34 SECTIONS  
SPORT • SANTÉ • BIEN-ÊTRE**

DES PRATIQUES VARIÉES  
EN LOISIR OU EN COMPÉTITION !  
DES SPORTS POUR TOUS,  
À TOUS LES ÂGES !

**Excellence • Amitié • Respect**

---

# Sommaire

MOT DU MAIRE	P. 5
MOT DU PRÉSIDENT	P. 4
<b>AÏKIDO</b> À partir de 8 ans n° 2	P. 8
<b>ATHLÉTISME</b> À partir de 6 ans n° 8 et 9	P. 9
<b>AVIRON</b> À partir de 11 ans n° 12	P. 10
<b>BASEBALL</b> À partir de 6 ans n° 8	P. 11
<b>BASKET BALL</b> À partir de 6 ans n° 2 et 3	P. 12
<b>BILLARD</b> À partir de 12 ans n° 9	P. 13
<b>BOULES LYONNAISES ET RAFLE</b> À partir de 16 ans n° 9	P. 14
<b>CYCLISME</b> À partir de 6 ans n° 1	P. 15
<b>CYCLOTOURISME</b> À partir de 18 ans	P. 16
<b>DANSE</b> À partir de 4 ans et demi, <b>Modern Jazz</b> Enfant à partir de 9 ans n° 3	P. 17
<b>ÉCHECS</b> À partir de 7 ans n° 1	P. 18
<b>ESCRIME</b> À partir de 4 ans n° 3	P. 19
<b>FOOT. Section PORTUGAISE</b> À partir de 6 ans n° 9	P. 20
<b>FOOTBALL</b> À partir de 6 ans n° 9	P. 21
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b> À partir de 2 ans, Filles et Garçons n° 2 et 6 et 9	P. 22
<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b> À partir de 3 ans n° 3 et 6 et 9	P. 23
<b>HANDBALL</b> À partir de 5 ans n° 8	P. 24
<b>IAIDO</b> À partir de 12 ans n° 3	P. 25
<b>JUDO</b> À partir de 4 ans n° 2 et 9	P. 26
<b>KARATÉ</b> À partir de 6 ans n° 5 et 9	P. 27
<b>KICK BOXING</b> À partir de 10 ans n° 11	P. 28
<b>MODERN JAZZ FITNESS</b> À partir de 16 ans n° 5 et 3	P. 29
<b>NATATION</b> À partir de 5 ans n° 7	P. 30
<b>PARACHUTISME</b> À partir de 12 ans	P. 31
<b>ROLLER SPORT</b> À partir de 3 ans n° 13	P. 32
<b>RUGBY</b> À partir de 5 ans n° 10	P. 33
<b>SPORT ADAPTÉ</b> À partir de 7 ans n° 2	P. 34
<b>TAEKWONDO</b> À partir de 6 ans n° 2 et 11	P. 35
<b>TAÏ-JITSU</b> À partir de 9 ans n° 2 et 9	P. 36
<b>TENNIS</b> À partir de 4 ans n° 9	P. 37
<b>TENNIS DE TABLE</b> À partir de 7 ans n° 3	P. 38
<b>VOILE</b> À partir de 8 ans n° 12	P. 39
<b>VOLLEY-BALL</b> À partir de 7 ans n° 6	P. 40
<b>YOGA</b> À partir de 18 ans n° 9	P. 41
<b>VIE DE L'ASSOCIATION</b>	P. 42
<b>INFOS PRATIQUES</b>	P. 45

# MOT DU MAIRE

---

**Madame, Monsieur,**

Depuis 70 ans, notre ville noue avec l'USRO un partenariat ambitieux et exigeant afin de permettre aux Rissois d'exercer une activité sportive.

Cette ambition commune est possible grâce à d'indispensables moyens humains. En effet, outre les agents municipaux chargés de l'accompagnement des 35 sections, de l'entretien des équipements ou du soutien technique, plusieurs centaines de Rissois-es contribuent par leur engagement bénévole à la vie sportive de notre commune.

Parallèlement, notre ville dispose d'équipements très importants : gymnases, halles multisports, centre équestre, piscine, terrains de football, de handball, de basketball, de hockey ou de rugby, dojos, salle de boxe, boulodromes, courts de tennis, base nautique,... Ris-Orangis, est aussi une ville tournée vers l'avenir qui engagera dès 2017, la rénovation complète du stade Emile-Gagneux. Le sport est un formidable outil éducatif, de mixité sociale, porteur de valeurs de fraternité et de respect dont les sportifs eux-mêmes mais aussi les encadrants, les bénévoles et les parents sont les ambassadeurs.

En renforçant l'accès à la pratique sportive de tous les jeunes et en leur permettant une pratique régulière et encadrée au sein des sections ou lors des Nouvelles activités périscolaires (NAP) facultatives et gratuites pour tous, ce partenariat entre la Ville et l'USRO favorise l'éducation des plus jeunes, l'épanouissement de tous et contribue au « mieux vivre ensemble ».

Le monde sportif porte des valeurs qui comptent dans la société d'aujourd'hui. D'abord, le travail, puisque rien ne se fait sans l'abnégation, qui suppose motivation. Ensuite l'effort car toute course, saut, marche ou lancer suppose qu'il y ait un effort pour atteindre la performance.

C'est aussi, le respect des règles de jeu, de l'arbitre, des coéquipiers, des adversaires et des bénévoles.

Enfin, la solidarité parce qu'une victoire n'est belle que si elle est partagée.

Ris-Orangis se reconnaît en ses sportifs car ils portent ces valeurs.

Ensemble, poursuivons ce beau et grand dessein. Vous pouvez compter sur mon engagement et celui de mon adjoint chargé des Sports, José Queiros.

## **Belle année sportive à toutes et à tous !**

**Stéphane RAFFALLI**  
**Maire de Ris-Orangis**  
**Conseiller départemental**  
**de l'Essonne**

# MOT DU PRÉSIDENT

---

Cette nouvelle édition du Guide des Sports, vous donne les grands rendez-vous à ne pas manquer et tous les renseignements indispensables pour pratiquer votre sport près de chez vous.

Il montre une nouvelle fois la richesse et la diversité de la vie associative et sportive de Ris-Orangis.

Les valeurs fondamentales du sport sont sources d'épanouissement: esprit d'équipe, respect des règles et des joueurs, passion de l'effort, dépassement de soi et plaisir du jeu.

Ce sont autant de notions qui favorisent le bien-être individuel et collectif. Afin d'allier effort et confort, la municipalité s'est engagée dans de nombreuses rénovations et constructions d'équipements publics depuis plusieurs années.

Les Rissois disposent ainsi d'un patrimoine sportif de qualité pour s'adonner à leurs pratiques avec tout le confort nécessaire. Autant de structures où chacun peut pratiquer un sport quels que soient son âge et sa condition.

Afin de proposer une offre sportive diversifiée à tous les Rissois, la municipalité soutient l'USRO, club omnisports, ainsi que l'ensemble des sections sportives. Chacun peut ainsi trouver l'activité qui lui convient !

C'est également pour nous l'occasion de saluer, une nouvelle fois, l'engagement de tous les bénévoles qui font vivre les activités et animent l'USRO. Le dynamisme de nos sections sportives est une chance et une richesse.

Nous vous invitons à parcourir ce guide et à vous inscrire aux disciplines de votre choix. Que cette rencontre avec nos sections sportives puisse donner lieu à de nouvelles passions.

**Bonne pratique sportive  
à toutes et à tous !**

**Le bureau**

# Index

---

ATHLÉ-SANTÉ	ATHLÉTISME
BABY ESCRIME	ESCRIME
BABY GR	Gymnastique Rythmique
BABY GYM	Gymnastique
BODY TAEKWONDO	TAE KWON DO
DANSE CLASSIQUE	DANSE
ESCRIME ARTISTIQUE	ESCRIME
FITNESS	Gymnastique Rythmique MODERN JAZZ GYMNASTIQUE NATATION
FOOTBALL FÉMININ	FOOTBALL section Portugaise
FULL-CONTACT	KICK BOXING
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	Gymnastique
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	Gymnastique
HAPKIDO	TAE KWON DO
JU-JITSU	JUDO
MARCHE NORDIQUE	ATHLÉTISME
RAFFA VOLO	BOULES LYONNAISES
SELF-DÉFENSE	KARATÉ
SELF-DÉFENSE FÉMININ	TAÏ-JITSU
TAÏ-CHI-CHUAN	TAEKWONDO
TAÏSO	JUDO
ZUMBA	Gymnastique Artistique

# SECTIONS SPORTIVES



# AÏKIDO

---

Dojo Émile-Gagneux

Dojo Jean-Luc-Rougé n° 9 et n° 2

• aikido@usro.fr

• usroaikido.free.fr

• T. 06 15 03 12 20

Président : Christophe MONTAGNE

• T. 06 15 03 12 20

Secrétaire : Stéphane BERTON

Trésorier : Vinh-Co HA

Enseignants : Michel LEBLOND

• T. 01 69 43 19 18, Justin COGNET

## PRÉSENTATION

L'Aïkido est un art martial japonais (budo) fondé au cours du siècle dernier et basé sur la non-violence. Il se compose de techniques efficaces, à mains nues ou avec armes, effectuées sans jamais s'opposer à l'attaquant, permettant de le contrôler sans aucune force. L'esquive et le principe de non-violence amènent à maîtriser toute situation sans porter atteinte à l'intégrité de l'adversaire, qui devient alors « partenaire ».

De fait, il n'existe pas de compétition en aïkido. Praticable par tous, l'aïkido vous apportera un grand bienfait, aussi bien sur le plan physique que mental.

Le mot aïkido est constitué de 3 kanjis signifiant l'harmonie (Ai), l'énergie (Ki) et la voie (Do) pouvant se traduire par « **la force de l'harmonie** ».

### contact

Dojos Émile-Gagneux

et Jean-Luc-Rougé (aux horaires de cours)

## ENTRAÎNEMENTS

**Enfant** (8-14 ans)

**lundi**: de 18h30 à 19h30 – Dojo Émile-Gagneux

**jeudi**: de 18h30 à 19h30 – Dojo J.-L. Rougé

**Adulte**

**lundi**: de 20h00 à 22h00 – Dojo J.-L. Rougé

**jeudi**: de 19h30 à 21h30 – Dojo J.-L. Rougé

## COTISATIONS

**Enfant** (8-14 ans): **70€**

**Lycéen, étudiant, chômeur, autre membre de la famille, personne handicapée: 95€**

**Adulte: 130€**

## INFORMATIONS

Club affilié à la Fédération française d'Aïkido et de Budo (FFAB)

Prof adulte: 4<sup>e</sup> dan Fédéral et 3<sup>e</sup> dan Aïkikai

Séances d'essai ; certificat médical obligatoire à l'inscription.



# ATHLÉTISME

Stade Émile-Gagneux n°9

- T. 06 20 85 10 72
- [athletisme@usro.fr](mailto:athletisme@usro.fr)
- [usro-athletisme.clubeo.com](http://usro-athletisme.clubeo.com)

Président: Jean-Claude BALTAZE

- T. 06 20 85 10 72
- Secrétaire: Brigitte GAROND
- T. 06 51 75 15 30
- Trésorier: Maurice FERMENT
- T. 01 69 48 75 32

## PRÉSENTATION

L'Athlé, tu connais ?

**Marcher-courir-sauter-lancer**: ce sont les gestes fondamentaux de l'athlétisme.

Ce sont aussi des gestes de la vie courante, c'est pourquoi la première approche de l'athlétisme ne sera pas technique mais ludique. Pratiquant dans la nature ou dans un stade, tu pourras réaliser dans un premier temps des activités multiformes sollicitant toutes les grandes fonctions.

## ENTRAÎNEMENTS

Tous les entraîneurs ont au minimum le diplôme fédéral.

Stade Émile-Gagneux

**Athlé-Loisir et compétition**

**École d'athlétisme de 6 à 10 ans**

**(Éveils et Poussins)\*:**

**vendredi**: de 18h30 à 19h45

Halle Jacki-Trévisan de octobre à avril

**Benjamins à partir de 11 ans**

**et autres catégories:**

**mardi, mercredi, jeudi**: de 18h30 à 20h30

**samedi**: de 10h30 à 13h, **dimanche**: de 10h à 12h

**Athlé-Santé: lundi**: de 18h30 à 20h00

(Gymnase Camus)

\* *Sauf vacances scolaires.*

## Marche nordique

**jeudi**: de 18h00 à 20h00

**samedi**: de 14h00 à 16h00

## Marche active

**lundi, mercredi et vendredi**: de 18h30 à 20h00

**lundi**: renforcement musculaire,

PPG: de 19h00 à 20h00 (à partir de Cadets)

## COTISATIONS

**Marche nordique loisirs et Marche active: 110€**

Comprenant: licence, assurance

**École d'athlétisme: 100€ + maillot 5€**

**Poussins: 105€ + maillot 5€**

**Benjamins, Minimes: 115€ + maillot 15€**

**Cadets, Juniors: 120€ + maillot 15€**

**Espoirs, Seniors, Vétérans: 130€ + maillot 15€**

**Athlé-Loisir**

**(Marche nordique compétition): 130€**

Réduction à partir du 2<sup>e</sup> adhérent

même famille: **-10€**

**Athlé-Santé: 110€**

## INSCRIPTIONS

Bungalow sur le stade Émile-Gagneux,  
rue Johnstone et Reckitt

Les samedis du mois de septembre 2016:

de 11h30 à 12h30 ; le reste de l'année:

aux jours d'entraînements au stade  
Émile-Gagneux.

# AVIRON

Base nautique Aviron-Voile n° 12

- T. 01 69 06 33 94
- aviron@usro.fr
- usroaviron.free.fr

Présidente: Marie-France DUFOUR

- T. 06 20 17 72 94
- Trésorier: Érik BONAMAIN
- T. 06 20 33 49 35
- Secrétaire: Stéphane QUERO
- T. 06 06 53 47 40

## PRÉSENTATION

L'Aviron, sport de glisse, est une activité de plein air, de loisir et de compétition, qui allie puissance et endurance, dès l'âge de 11 ans. Sur le plan musculaire, l'aviron est un sport complet puisqu'il fait travailler l'ensemble des muscles. Sport d'endurance, il ne présente que des avantages pour l'appareil cardio-vasculaire: il régularise ou fait baisser la pression artérielle, abaisse la fréquence cardiaque et améliore le rendement énergétique. Sport porté, il n'entraîne aucune contrainte sur les articulations. La pratique de l'aviron favorise les échanges sociaux, car le club est un lieu d'échanges, d'entraide et de partage d'expériences, et permet aussi de décompresser de la vie de tous les jours. Il permet d'accroître la maîtrise de soi-même, de développer ses réflexes d'équilibre et sa concentration. Une fois sur l'eau, on s'abandonne agréablement aux plaisirs de la glisse !

## ENTRAÎNEMENTS

**mardi**: de 19h00 à 21h00  
**vendredi**: de 19h00 à 21h00  
**samedi**: de 9h00 à 12h00  
**dimanche**: de 8h30 à 10h30 (confirmé)  
**dimanche**: de 10h30 à 12h30 (tous niveaux)  
(horaires susceptibles d'être modifiés en cours d'année selon disponibilité de l'encadrement)

## COTISATIONS

**Droits d'entrée lors de la première inscription par adhérent: 40€**  
**Enfant de 11 à 17 ans: 115€**  
**Adulte à partir de 18 ans: 210€**  
**Étudiant, sur justificatif: 125€**  
**3 mois: 75€**

**30% à partir de la deuxième adhésion**

## INSCRIPTIONS

Club affilié à la Fédération française des sociétés d'aviron.  
Un certificat médical est nécessaire pour l'obtention d'une licence d'aviron.

# BASEBALL

---

Gymnase Albert-Camus n° 8

- [www.facebook.com/pumpkinsbaseball](http://www.facebook.com/pumpkinsbaseball)
- [baseball@usro.fr](mailto:baseball@usro.fr)
- T. 06 75 80 51 03

Président : Anthony CHEMOUNY

Secrétaire : Aurélie BACELON

Trésorier : Pascal CHEVALOT

## PRÉSENTATION

Le Baseball est une pratique ouverte aux filles et aux garçons dès l'âge de 5 ans.

Ce sport privilégie la communication et l'observation, favorisant le développement de l'agilité, la coordination et la connaissance de soi et de son corps. Ce sport de batte est complet de par les gestes à exécuter, tels que le lancer et le rattraper de balle, la frappe et la course, qui nécessitent rapidité, habileté et concentration.

Les valeurs de ce sport et du club sont avant tout le partage et l'amusement, où l'apprentissage du respect de soi et des autres est mis en avant.

## ENTRAÎNEMENTS

**lundi** : de 20h00 à 22h30

**mercredi** : de 18h00 à 19h30

**samedi** : de 10h00 à 13h30

**Senior dès 16 ans** (Femmes et Hommes)

**lundi, mardi, mercredi, jeudi** : de 19h30 à 22h00

## INSCRIPTIONS

Lors de la **Fête des associations** à Ris-Orangis et directement lors des entraînements.

Pour toutes précisions, téléphoner au 06 75 80 51 03.

## COTISATIONS

**Jeunes** : 100€

**Dès 16 ans** : 120€

**Pour le second membre de la famille**

**-20€ sur la seconde cotisation**

## INFORMATIONS

Les lieux (gymnase ou terrain de baseball) changent en cours de saison du fait du climat, nous contacter.

Démonstrations et essais lors de la **Fête des associations**. Reprise des entraînements à partir du 13 septembre 2016.



# BASKET-BALL

Gymnase de la Ferme du temple  
Gymnase Jesse-Owens n°4 et n°3  
• club.quomodo.com/usrobasket  
• basket@usro.fr

Président: Thierry PETIT  
• T. 06 71 19 37 76  
Trésorier: Philippe DECLERCQ  
• T. 01 64 96 83 18  
Secrétaire: Odile PEDUZY  
• T. 01 69 43 08 06

## PRÉSENTATION

La section labellisée «École Française de Mini-Basket» et «Club Élite Jeune Masculin», poursuit une démarche de formation adaptée à tout âge (de 5 à 60 ans) et tous niveaux (loisirs à championnat de France).

Engagement en compétition pour toutes les catégories de **U11 à Seniors**.

## ENTRAÎNEMENTS

Renseignements auprès d'Adrien  
• T. 07 81 14 97 80

## COTISATIONS

**Senior** (né-e en 1996 et avant): **190€**

**U20** (né-e en 1997-1999): **190€**

**U17** (né-e en 2000-2001): **170€**

**U15** (né-e en 2002-2003): **170€**

**U13** (né-e en 2004-2005): **170€**

**U11** (né-e en 2006-2007): **160€**

**U7 à U9** (né-e en 2008-2011): **160€**

**Loisirs: 140 €**

## INSCRIPTIONS

Renseignements auprès d'Adrien  
• T. 07 81 14 97 80

## INFORMATIONS

École de basket-ball labellisée par la FFBB  
Club Élite Jeunes labellisé FFBB.

**École de basket:** à partir de 5 ans.

**U11:** engagement en championnat départemental

**U13:** engagement en championnat départemental et régional

**U15:** engagement en championnat départemental, régional et France

**U17:** engagement en championnat départemental et régional

**U20:** engagement en championnat départemental et régional

**Seniors Masculins:** Honneur régional et Excellence départementale

**Seniors Filles:** Excellence départementale

**Loisirs:** 1 groupe adulte et 1 groupe jeune

La reprise aura lieu le lundi 22 août 2016 pour nos équipes reprenant en premier les compétitions, et à partir du lundi 5 septembre 2016 pour l'ensemble des équipes

# BILLARD

---

Stade Émile-Gagneux - Billard n° 9

- T. 01 69 25 95 34
- [billard@usro.fr](mailto:billard@usro.fr)

Président: Claude MAIGNOL

- T. 06 80 62 79 66
- Trésorier: Michel SERRIERE
- T. 01 69 43 17 00
- Secrétaire: Marc GRINCOURT
- T. 01 69 06 79 15

## PRÉSENTATION

Cette discipline d'adresse et de concentration permet de travailler la maîtrise de soi et le dynamisme. Elle se pratique en loisir et en compétition.

**Équipement:** 4 billards français de 2,80 m chauffés.

## ENTRAÎNEMENTS

Ouverture toute l'année du lundi au dimanche. De 10 heures à 23 heures.

## COTISATIONS

**Adultes: 90 €** (du 1<sup>er</sup> août au 31 juillet, assurance comprise).

Premier contact gratuit.

**École de billard** (enfants de 12 à 15 ans): voir sur place.

## INFORMATIONS

Club affilié à la FSGT.

# BOULES LYONNAISES ET RAFLE

Boulodrome couvert,  
stade Émile-Gagneux n°9  
• sportboules@usro.fr

Président: Maurice AGONT  
• T. 01 69 06 25 47  
Trésorier: Philippe THEBAULT  
• T. 06 11 51 54 75  
Secrétaire: René MANAT • T. 07 62 26 29 89

## PRÉSENTATION

La section propose 2 disciplines boulistiques qui sont des sports d'adresse et de concentration. Elles se pratiquent à tout âge.

### **Boules Lyonnaises:**

Se pratique à l'intérieur et à l'extérieur.  
Fait travailler bras et jambes, procure la détente du corps et de l'esprit. Une tradition à découvrir, un sport à pratiquer.

### **Raffa Volo:**

En français la RAFLE, elle nous vient d'Italie et se pratique en boulodrome couvert sur des terrains cadrés de 26 m sur 4 m. Elle se joue avec des boules synthétiques de couleurs chatoyantes.

La précision et la dextérité l'emportent sur la force. La mixité est naturelle.

## ENTRAÎNEMENTS

Au Boulodrome, près des tennis.  
**mardi et jeudi:** de 14h30 à 20h30  
**samedi:** de 15h00 à 18h00

## COTISATIONS

La licence comprend l'assurance, elle est mixte et permet la pratique des 2 disciplines.

Types de licences: **Sportive ou Loisirs**

### **Sportive:**

**3<sup>e</sup> division: 110€**

**4<sup>e</sup> division: 100€**

**Loisirs: 40€**

### **Carte d'adhérents:**

Réservée aux licenciés FFSB: **35€**

Gratuité jusqu'à 18 ans

## INFORMATIONS

Équipes masculines en 4<sup>e</sup> division.

# CYCLISME

---

Club « Joël-Fieux » - Route de Grigny n° 1

- T. 06 77 75 86 79
- cyclisme@usro.fr
- www.usrocyclisme.com

Président: Hugues-Noël WALTISPERGER

- T. 06 77 75 86 79
- Secrétaire: Frédérique LHUILLIER
- T. 09 75 90 07 64
- Trésorier: Julien HÉRAIL
- T. 01 69 21 11 52

## PRÉSENTATION

Sport de compétition et de loisirs ouvert à tous, dès l'âge de 10 ans pour les plus jeunes.

Engagement en compétition pour toutes catégories et niveaux sportifs.

Épreuves: toutes les disciplines du cyclisme (jeux d'adresse, route, cyclo-cross, sprint, vitesse, etc.).

## ENTRAÎNEMENTS

### Au local du club

Cours avec éducateur FFC et FSGT:

**mercredi:** à partir de 14 heures

**samedi:** à partir de 14 heures (compétition)

## COTISATIONS

(Cotisation USRO + Section, avec licence FFC ou licence FSGT/Prix variables si plusieurs licences)

**École: 120€**

**National: 180€**

**Minimes: 120€**

**Régional: 130€**

**Cadet(te)s: 120€**

**Dirigeant: 100€**

**FSGT et Départemental: 130€**

**Juniors FFC: 200€**

## INFORMATIONS

Club affilié à la FSGT.

## INSCRIPTIONS

Lors de la **Fête des associations** à Ris-Orangis.

Pour les inscriptions en cours d'année, téléphoner au 06 77 75 86 79.

# CYCLOTOURISME

---

- T. 06 77 10 20 98
- cyclotourisme@usro.fr
- usrocyclo.pagesperso-orange.fr

Président: Lazare MASCARIN  
• T. 06 77 10 20 98  
Trésorier: Patrice LEPOLARD  
Secrétaire: Guy PERICHON

## PRÉSENTATION

Le Cyclotourisme est l'art de voyager à bicyclette, individuellement, en famille ou en groupe, en tout lieu, à tout âge, sur des parcours adaptés aux participants, en toute indépendance et liberté.

Le cyclotourisme ne tend pas à désigner les meilleurs, mais à amener le plus grand nombre à réaliser telle ou telle randonnée. Le cyclotourisme associe convivialité, amitié et solidarité ; il favorise les échanges et les rencontres.

Le cyclotourisme, c'est un état d'esprit et c'est aussi une philosophie.

## ENTRAÎNEMENTS

**mardi et jeudi après-midi:**

sortie avec un club limitrophe.

**dimanche matin:** randonnée (départ en face du magasin Simply Market, au centre commercial du Moulin à vent).

## COTISATIONS

**Moins de 25 ans: 45,50€ à 95,50€**

**Plus de 25 ans: 61€ à 111€**

Nous consulter pour le tarif Famille.

## INFORMATIONS

« La Rissoise » aura lieu en avril 2017

Prévision: sortie annuelle Club / Famille

« BOURGES » en mai 2017.



# DANSE

Gymnase Jesse-Owens, avenue de l'Aunette  
salle de danse 4 , au 1<sup>er</sup> étage

Renseignements :

- T. 06 63 82 21 64
- danse@usro.fr

Président : Michel DARDANT

- T. 01 69 06 12 23

Trésorière : Éliane GOUDROYE

Secrétaire : Alexia GOMES

## PRÉSENTATION

Dans une salle de danse de 160m<sup>2</sup>  
avec miroirs.

**Danse classique** : de 6 ans à l'âge adulte.

Pas de limite d'âge

**Éveil corporel** : l'année de la grande section  
de maternelle

**Modern jazz** : à partir de 9 ans, jusqu'à 15 ans  
Atelier chorégraphique supérieur.

## ENTRAÎNEMENTS

**lundi** : de 17h30 à 21h30

**mercredi** : de 14h00 à 20h00

**jeudi** : de 18h00 à 21h30

## COTISATIONS

**Éveil corporel**

(année grande section maternelle) : **137€**

**Danse** (1h, à partir de 6 ans) : **157€**

**Danse** (cours de 1h15 ou 1h30) : **169€**

**Danse** (2 cours de 1h) : **220€**

**Danse** (2 cours de 1h30) : **230€**

(Coupons Sport et bons CAF acceptés)

## INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions :

- T. 06 63 82 21 64

- danse@usro.fr

Permanences d'inscriptions :

Gymnase Jesse-Owens, avenue de l'Aunette,  
salle de danse 4 :

**mercredi 14 septembre** : de 17h00 à 19h30

**jeudi 15 septembre** : de 18h15 à 20h15

Renseignement sur la tenue de danse  
obligatoire, et sur le costume de gala,  
lors de la permanence. Droit à un cours  
d'essai après remise du dossier complet  
(3 chèques pour cotisation et costume,  
certificat médical, 2 enveloppes timbrées  
à votre adresse + 1 photo d'identité pour  
les nouveaux adhérents).

Les cours commencent à partir  
du 21 septembre.

## INFORMATIONS

Gala annuel en costume de l'école de danse  
sur la scène Robert-Desnos en juin.

# ÉCHECS

Club « Chanoine Bos » - Place du Chanoine Bos

• T. 01 60 75 81 22

• [echecs@usro.fr](mailto:echecs@usro.fr)

• [usroechecs.moonfruit.fr](http://usroechecs.moonfruit.fr)

Président: Guy PEROLLE • T. 01 60 75 81 22

Trésorier: Franck CHICH • T. 01 69 43 14 45

Secrétaire: Patrick HUMBERT

• T. 01 69 04 91 29

Responsable Com: Thierry MESSINA

• T. 06 21 69 03 94

## PRÉSENTATION

Le « roi des jeux » est désormais reconnu comme un sport.

Ceux qui connaissent l'engagement des parties de compétition s'en réjouissent.

Les Échecs possèdent des vertus éducatives incomparables et permettent de développer la capacité de concentration, la mémoire, la logique, le sens stratégique et bien d'autres choses encore qui ne sont plus à démontrer.

Le club est ouvert à tous ceux qui veulent participer aux compétitions nationales ainsi qu'à ceux qui souhaitent se perfectionner au contact de joueurs expérimentés.

Possibilité de cours les mercredis et samedis pour les enfants à partir de 7 ans.

Initiation aux échecs presque tous les mardis soir à la MJC de Ris-Orangis.

## ENTRAÎNEMENTS

**Entraînement :**

**mercredi :** de 14h00 à 18h00

**vendredi :** de 20h00 à 00h00

**Compétitions contre les clubs extérieurs :**

quelques dimanches de 14h00 à 20h00

## COTISATIONS

**Adultes : 40€**

**Jeunes (-18 ans) : 30€**

**Personnes disposant d'un revenu inférieur au SMIC : 20€**

## INSCRIPTIONS

Journées portes ouvertes tous les mercredi après-midi.

## INSCRIPTIONS

La section est engagée dans l'Interclubs National IV et le championnat de l'Essonne par équipe. D'autres équipes seront constituées (critériums) en fonction du nombre et de la disponibilité des licenciés.

# ESCRIME

---

Gymnase Jesse-Owens - Salle 5 n° 3

- [escrime@usro.fr](mailto:escrime@usro.fr)
- T. 06 75 42 79 28

Présidente : Anna FRATURA

- T. 06 75 42 79 28
- Trésorière : Céline LYSIAK  
Secrétaire : Antony CASTAN
- T. 06 46 09 55 75

## PRÉSENTATION

Accessible à tous, homme, femme, enfant de 4 à 77 ans et plus, l'Escrime est à tout âge un sport où chacun progresse au rythme qui lui convient. Pratiquée avec passion, elle pourra influencer votre mode de vie, alliant tactique et effort physique ; elle développe des facultés de concentration, intelligence des situations, vivacité de jugement, et esprit de décision.

Nous pratiquons l'escrime artistique, moins codifiée, plus libre, nous recherchons une performance et non une touche, les combats sont pré-réglés.

La baby escrime pratiquée dès l'âge de 5 ans est une initiation ludique à l'escrime, le petit escrimeur, sous forme de jeu, pourra s'identifier à ses héros et aura acquis les règles de base du combat d'escrime : il saura mener un assaut, sans oublier la courtoisie, les saluts et le fair-play.

**Vivez l'escrime, un sport pour tous.**

## ENTRAÎNEMENTS

**Pour tous :**

**mardi :** à partir de 18h30

**jeudi :** de 18h00 à 22h30

**vendredi :** à partir de 20h30

**Escrime artistique :**

**mardi et vendredi :** à partir de 20h30

**Baby Escrime (4-7 ans) :**

**jeudi :** à partir de 17h45

## COTISATIONS

(licence et assurance comprises)

**Escrime : 190€**

**Baby Escrime : 110€**

**Escrime artistique : 110€**

**Location annuelle du matériel : 20€**

1 cours de découverte gratuit.

# FOOTBALL SECTION PORTUGAISE

---

Stade Émile-Gagneux n°9

• T. 01 69 06 32 22

• fooportugais@usro.fr

Président: Paulo RODRIGUES

• T. 06 08 75 27 77

Secrétaire: Ana ALVES

• T. 06 15 38 41 97

Trésorière: Isabelle SOARES

## PRÉSENTATION

Mon enfant veut faire du Football...

Et pourquoi pas, si le ballon rond est sa passion !

Sport complet, le Football développe l'endurance, la vitesse ainsi que la coordination.

De fortes valeurs, comme le respect du maillot, le respect du matériel, le respect de ses partenaires, le respect des entraîneurs, des arbitres et des adversaires, de l'autre, l'esprit d'équipe ou le fair-play sont également véhiculés.

## ENTRAÎNEMENTS

**U10/U11, U12/U13, U14/U15**

**lundi**: à partir de 18 heures

**U16/U17, U19, Seniors**

**mardi**: à partir de 18 heures

**U7/U8/U9-U10/U11-U12/U13, Vétérans**

**mercredi**: à partir de 14 heures

**U16/U17, U19, Seniors**

**jeudi**: à partir de 18 heures

## COTISATIONS

**Enfants** (6-17 ans inclus): **110€**

**Adultes** (à partir de 18 ans): **110€**

## INSCRIPTIONS

Au siège de la section:

34 rue Johnstone et Reckitt

**lundi**: de 17h30 à 19h30

**mercredi**: de 15h30 à 18h30

**samedi**: de 14h00 à 17h00

# FOOTBALL

---

Stade Émile-Gagneux n° 9

- T. 01 69 25 94 00
- football@usro.fr
- usris-orangis.footeo.com

Président: Mesmin EBOKI

Trésorier: Roland VEILLET

- T. 06 60 18 07 57
- Secrétaire: Patricia COLOMBEL
- T. 06 12 71 55 40

## PRÉSENTATION

Nos Valeurs, l'ERTF:  
Éducation, Respect, Tolérance  
et Fair-play.

## ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements se déroulent au stade  
Émile-Gagneux, un planning est affiché  
au club, ou disponible sur Internet.

## COTISATIONS

Pour toutes les catégories: **165 €**  
Coupons Sport et bons CAF acceptés,  
attestation pour les CE sur demande.  
À partir de la 2<sup>e</sup> licence dans la même famille,  
tarif réduit: **-10 €**

## COTISATIONS

École de football labellisée par la FFF  
et le District de l'Essonne.

Affiliée à la FFF n° 500623.

**Tournoi des P'tits Rois** pour les débutants **U6**  
à **U9**: janvier 2017.

**Tournoi international de la Pentecôte** 2017.

# Gymnastique Artistique

Gymnase du Moulin-à-Vent/Salle Émile-Gagneux  
Salle de gymnastique du Dojo Jean-Luc-Rougé  
et Boulesteix  
n° 6, n° 2, n° 9 et n° 5  
• T. 06 09 28 47 80 • gymnastique@usro.fr

Présidente : Carole LESUEUR • T. 06 09 28 47 80  
Trésorières : Célia GAMEIRO  
Secrétaires : Yvette FERNANDES  
• T. 06 24 02 08 96  
et Christiane LAROCHE

## PRÉSENTATION

### Gymnastique d'entretien adultes :

à partir de 15 ans.

**Gymnastique artistique :** à partir de 5 ans.

**Éveil corporel :** 2 ans à l'inscription.

### Gymnastique d'entretien adultes

(cours à volonté) :

**Gymnase du Moulin-à-Vent :**

**Gym entretien :** lundi : de 18h30 et 19h30

et jeudi : de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30

**Stretching :** lundi : de 19h30 et 20h30

**Salle Émile-Gagneux :**

**Gym bien-être (mixte) :**

**mardi :** de 12h à 13h et **jeudi :** de 10h30 à 11h30

### Éveil corporel :

Salle de gymnastique du dojo Jean-Luc-Rougé

**vendredi :** de 17h15 à 18h05 (2 à 5 ans)

### Gymnastique artistique (agrès) :

Salle de gymnastique du dojo Jean-Luc-Rougé :

**Loisirs (5 à 8 ans) :** **vendredi :** de 18h à 19h15

**Loisirs (9 ans et +) :** **vendredi :** de 19h15 à 20h30

**Compétition (6h ou 8h) :** **du lundi au samedi**

(sauf vendredi), horaires en fonction des groupes

## COTISATIONS

**Adultes :** 170€

**Éveil corporel :** 140€

**Loisirs :** 160€

**Compétitions :** suivant les groupes, de 200€  
à 240€

## INSCRIPTIONS

Les 3, 10 et 13 septembre de 14 heures

à 16 heures au dojo Rougé et le 11 septembre  
au stand gym à la Fête des associations

## REPRISE DES COURS

**5 septembre 2016 :** gymnastique d'entretien  
et groupes compétitions

**13 septembre 2016 :** Éveil corporel  
et groupes loisirs

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Section GR Gymnase Jesse-Owens n° 3  
J.-L Rougé n° 2 Gymnase du Moulin à vent n° 6  
Salle polyvalente n° 9  
• gr@usro.fr • usrogr.fr • T. 07 77 28 56 11

Présidente: Roxana BALTAR • T. 07 77 28 56 11  
Trésorière:  lise ARDON  
Secrétaire: Élodie TARNAUD  
• usrogr\_fitness\_zumba@yahoo.fr  
Responsable technique: Marieta ZAREV

## PRÉSENTATION

**Gymnastique:** maniement cerceau, ballon, corde, ruban et massues.

**Baby GR Initiation à la GR et Toute Petite Enfance:** développement de l'éveil corporel.

**Fitness et Zumba:** dynamisme et tonification pour rester en forme.

## ENTRAÎNEMENTS

**Baby GR et toute petite enfance labellisée**

**FFG** (15 mois à 5 ans): Dojo Jean-Luc-Rougé: samedi: de 9h00   12h30, créneaux selon l'âge.

**GR** (  partir de 6 ans): créneaux selon l'âge et le niveau de l'enfant.

**Jesse-Owens:** lundi: de 18h   21h, mardi:

de 18h   21h, mercredi: de 17h30   21h30,

jeudi: de 18h   21h, vendredi: de 18h   21h

**Moulin- -Vent:** lundi: de 18h   19h30,

mardi: de 18h   21h30, mercredi: de 13h   18h,

samedi: de 13h   18h30

**Zumba** (monitrice agrée)   partir de 16 ans:

Gymnase Jesse-Owens: lundi: de 20h30   21h30

**Body sculpt:** Salle polyvalente Émile-Gagneux:

mardi: de 10h00   11h00

**Fitness** (labellisée FFG)   partir de 16 ans:

Gymnase du Moulin- -Vent:

mardi: de 20h30   21h30

## COTISATIONS

**Baby GR + Toute Petite Enfance** (TPE): 141  

**GR:** 165 , 285  selon nombre d'heures

(voir détail sur notre site)

**Fitness FFG ou Zumba ou Body sculpt:** 165  

(2 séances: 225 )

## INSCRIPTIONS

**Baby GR, TPE et GR:** samedi 3 sept., de 14h00   17h00 - Gymnase du Moulin- -Vent.

**Fitness, Zumba et body sculpt:** mercredi 7 sept., de 19h00   20h00 - Gymnase Jesse-Owens

**Fête des associations:** dimanche 11 sept., de 10h00   18h00

*Tous les fichiers d'inscription seront à télécharger sur le site mi-juillet.*

## R PRISE DES COURS

**GR compétition:** lundi 29 Août.

(Stage de rentrée pour toutes compétitions du 23 au 26 août)

**GR loisirs:**   partir du lundi 12 septembre.

**Baby GR et Toute Petite Enfance** (TPE): samedi 17 septembre.

**Zumba:** pour tout adh rent inscrit au préalable reprise le lundi 12 septembre.

**Fitness et Body sculpt:** pour tout adh rent inscrit au préalable reprise le mardi 13 septemb

# HANDBALL

---

Gymnase Albert-Camus n° 8

- T. 01 69 43 42 22 (après 18h)
- T. 06 64 75 97 88
- handball@usro.fr

Présidente: Brigitte TARLE

- T. 06 64 75 97 88
- Trésorière: Gwenaëlle LE GUEN  
Secrétaire: Guillaume COGNET  
• T. 06 33 10 81 47

## PRÉSENTATION

Vous recherchez un sport où l'esprit d'équipe est le plus important, où vous pourrez vous amuser, vous défouler, vous faire plaisir, tout en progressant...

**Ne cherchez plus, l'USRO Handball est fait pour vous !**

## ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements se déroulent au **Gymnase Albert-Camus**.

**mardi**: de 18h00 à 22h30

**mercredi, jeudi et vendredi**: de 19h30 à 22h30

Inscriptions au gymnase Albert-Camus (RUE DU CLOS)

Coupons Sports et bons CAF acceptés.

Attestation pour les CE sur demande.

À partir de la 2<sup>e</sup> licence dans la même famille  
**10€ de réduction.**

## INFORMATIONS

Label FFHB: École de handball.

Reprise des entraînements le mardi 6 septembre 2016 à 18 heures.

## COTISATIONS

**École de hand et moins de 11 ans mixte: 95€**

**Moins de 13 ans mixte: 105€**

**Féminines (15 à 17 ans): 115€**

**Seniors féminines: 145€**

**Moins de 15 ans masculins: 115€**

**Moins de 17 ans masculins: 135€**

**Moins de 19 ans masculins: 145€**

**Seniors (19 ans et +): 145€**

**Loisirs (parents): 85€**



# IAIDO

---

Gymnase Jesse-Owens n°3

• [iaido@usro.fr](mailto:iaido@usro.fr)

• [www.usro-iaido91.e-monsite.com/](http://www.usro-iaido91.e-monsite.com/)

Président: Jean-Philippe DUMET

• T. 06 88 57 19 48

Trésorier: Grégory LANZA

Secrétaire: Serge NGUYEN DAC

## PRÉSENTATION

**I: ètre / AI: harmonie / DO: voie**

C'est l'art ancestral du maniement du sabre japonais, pratiqué par les samouraïs.

L'Iaido moderne est axé sur la concentration, l'équilibre, la justesse des mouvements et la maîtrise de soi, jusqu'à l'harmonie.

La force n'est pas nécessaire, le Iaido est pratiqué tant par les femmes que par les hommes, sous forme de katas (combat avec des adversaires imaginaires) avec un iaito (sabre en métal non tranchant).

## ENSEIGNEMENT

**Enseignant:** Ken TA (4<sup>e</sup> dan)

• T. 06 51 25 50 86

**Assistant:** Serge NGUYEN DAC (3<sup>e</sup> dan)

• T. 06 37 09 91 24

## ENTRAÎNEMENTS

Gymnase Jesse-Owens - Salle 4 - 1<sup>er</sup> étage

**mercredi:** de 20h à 22h30

**dimanche:** de 8h30 à 11h45

## COTISATIONS

**Cotisation annuelle: 110€**

(inscription + licence)

facultatif: passeport sportif **10€** pour les passages de grade

## INFORMATIONS

Les cours sont accessibles à partir de 15 ans.

# JUDO

Dojos Jean-Luc-Rougé et du stade Émile-Gagneux n° 2 et n° 9  
• judo@usro.fr  
• judorisois.blogspot.fr  
Section : • T. 01 69 06 84 59  
(lundi, mercredi, vendredi à partir de 18 h)

Président: Roger VILLESSAUD  
• T. 01 69 06 24 44  
Secrétaire: Bruno PASQUIER  
• T. 06 83 06 95 63 Trésorier: Guy-Thierry MBOUSNGOCK • T. 06 50 76 50 47 Inscriptions: Hélène PASQUIER • T. 06 73 37 65 57  
et Roger VILLESSAUD

## PRÉSENTATION

**JUDO**: sport d'équilibre, de détente  
À partir de 4 ans.

**JU-JITSU**: sport de self-défense,  
adultes (16 ans minimum).

**TAÏSO**: gymnastique d'entretien et d'assouplissement (Adultes Masculins et Féminines).

## ENTRAÎNEMENTS

Dojo Jean-Luc-Rougé, rue Rory Gallagher:

**JUDO, JU-JITSU SELF-DÉFENSE**

lundi: 18h15, mercredi: 17h45

vendredi: 18h15, samedi: 10h00

Dojo du Val de Ris (au stade Émile-Gagneux):

**JUDO, TAÏSO**

lundi: 20h00, mardi: 17h45, mercredi: 17h30,

vendredi: 17h45

## COTISATIONS

**JUDO-JU-JITSU/SELF-DÉFENSE-TAÏSO:**

Pour les enfants nés de 2010 à 2012

(1 cours par semaine): **135 €**

Pour les enfants et adolescents nés de 2000

à 2009 (2 cours par semaine): **170 €**

Pour les adolescents et adultes nés en 1999

et avant (2 cours par semaine): **183 €**

Option 3<sup>e</sup> cours par semaine

(pour ceux qui sont nés en 2006 et avant): **25 €**

Tarifs dégressifs à partir du 2<sup>e</sup> adhérent  
de la même famille.

1 cours à l'essai gratuit pour les débutants.

**Taïso** (pour Adultes Masculins et Féminines),

1 cours par semaine: **80 €**

## REPRISE DES COURS

Lundi 5 septembre Dojo Jean-Luc-Rougé

et Dojo Émile-Gagneux (Judo, Ju-Jitsu et Taïso).

## PALMARES

• 8 qualifiés au Critérium Essonne Benjamins  
et 1 place de 3<sup>e</sup> au Critérium Essonne.

• 1 place de 3<sup>e</sup> à la Coupe Essonne Minimes  
et qualifié à la Coupe IDF.

• 1 place de 3<sup>e</sup> au Championnat et à la Coupe  
Essonne Cadets.

• 1 Champion de l'Essonne Cadet Kata  
et 4<sup>e</sup> à la Coupe IDF kata.

• 5 Cadet(te)s qualifiés pour les 1/2 finales  
du Championnat de France.

• 2 Cadettes Ceinture Noire 1er Dan.

• 1 place de 3<sup>e</sup> à la Coupe Essonne Seniors  
et qualifié pour la Coupe de France Seniors.

• 1 place de 3<sup>e</sup> à l'Eurométropole Masters de Lille.

• 1 Senior Ceinture Noire 1er Dan.

Cette saison, 3 nouvelles ceintures noires faisant  
suite à 6 ceintures noires nouvelles en 2014-2015.

# KARATÉ

---

Gymnase Boulesteix

Dojo Émile-Gagneux n° 5 et n° 9

- T. 06 14 34 50 20
- karate@usro.fr
- karaterisorangis.fr

Président : Jean-Marc ROZEC

Trésorier : Jean-Pierre LEGENDRE

Secrétaire : Patricia WASIELEWSKI

- T. 06 14 34 50 20

Professeur : M. Marquez

## PRÉSENTATION

Le Karaté est un sport pour tous, destiné aux plus jeunes comme aux plus âgés.

Il apporte concentration, équilibre, maîtrise de soi pour les plus jeunes, assouplissement physique et détente pour les plus âgés.

Le Karaté permet la participation à des compétitions, des combats et des techniques sous forme de katas, pour tous les niveaux et tous les âges.

## ENTRAÎNEMENTS

**Karaté:** Gymnase Boulesteix

**Enfants:**

**mercredi:** de 18h00 à 19h00

**vendredi:** de 18h00 à 19h00

**Adolescents:**

**mercredi:** de 19h00 à 20h00

**vendredi:** de 19h00 à 20h00

**Adultes:**

**mercredi:** de 20h00 à 21h30 (tous niveaux)

**mercredi:** de 21h30 à 22h30 (gradés)

**vendredi:** de 20h00 à 22h30

**Self-défense:** Dojo Émile-Gagneux

**samedi:** de 9h30 à 12h30

## COTISATIONS

**Enfants: 155€**

**Adolescents: 170€**

**Adultes: 210€**

**Self-défense: 135€**

**Étudiants et chômeurs: 190€**

## INSCRIPTIONS

Inscriptions sur place aux heures et jours d'entraînement.

# KICK BOXING FULL CONTACT

Complexe Latruberce, salle André-Fernandez  
n° 14 allée Fromont

- T. 06 76 41 64 79
- [www.usro.fr/usro/kickboxing](http://www.usro.fr/usro/kickboxing)
- [full-contact@usro.fr](mailto:full-contact@usro.fr)

Président: Yohan PETETIN

- T. 06 73 60 12 54

Trésorier: Redha NADOUR

Secrétaire: Christine GONZALES ACEVEDO

## PRÉSENTATION

Trois disciplines de combat (pieds/poings) sont pratiquées au sein de la section.

**Full-Contact:** interdit les coups de pied dans les jambes.

**Kick Boxing:** autorise les coups de pied au niveau de tout le corps.

**Japan Kick Boxing (K-1):** mêmes règles que le kick boxing, mais autorise en plus les coups de genoux directs Ces disciplines peuvent être pratiquées sous forme de loisirs pour tous ou en compétition, selon un choix personnel et le niveau atteint.

Les compétitions se présentent sous deux formes: K.-O. autorisé ou K.-O. interdit.

L'entraînement développe rapidement des qualités d'endurance, de résistance et de souplesse, ainsi qu'un bien-être physique. L'inscription à la section kick boxing donne également accès à la salle de musculation mitoyenne.

**Entraîneur:**

Jean-Claude BENZACAR • T. 06 76 41 64 79

## ENTRAÎNEMENTS

**Adultes:**

**mardi:** de 20h30 à 22h30 (cours),

**jeudi:** de 20h30 à 22h30 (cours),

**vendredi:** de 20h00 à 22h00  
(musculation et cours libre)

**Enfants:**

**mardi:** de 19h00 à 20h30 (cours)

**jeudi:** de 19h00 à 20h30 (cours)

**vendredi:** de 19h00 à 20 h00  
(musculation et cours libre)

## COTISATIONS

**De 10 à 14 ans: 130€**

**De 15 à 17 ans: 160€**

**18 ans et +: 180€**

Tarifs dégressifs de **20€** la 2<sup>e</sup> année.

## INSCRIPTIONS

Au gymnase aux heures et jours d'entraînement.

## INFORMATIONS

Reprise des cours le vendredi 2 septembre 2016.

# MODERN JAZZ FITNESS

Gymnase Boulesteix

Gymnase Jesse-Owens n° 5 et n° 3

• T. 01 69 06 93 11

• modernjazz@usro.fr

Présidente : Manuela DORN

• T. 06 31 29 48 45

Trésorière : Marielle BOUBENDIR

Secrétaire : Malika LAKHDAR-REZZAZ

## PRÉSENTATION

Si vous aimez joindre efficacité et plaisir, notre association vous propose, au travers de cours enthousiastes, de vous remettre en forme ou de continuer à vous entretenir. Ces cours sont ouverts à tous à partir de 16 ans. La section vous propose sa nouvelle formule de cours de fitness alliant les différentes techniques adaptées à tout public.

**Professeur :** Nadine FETY

## ENTRAÎNEMENTS

### **Modern jazz**

Gymnase Boulesteix

**lundi :** de 18h30 à 21h00 (débutants)

**mardi :** de 20h30 à 22h00 (avancés)

Gymnase Jesse-Owens

**samedi :** de 0h00 à 11h30 (débutants)

**samedi :** de 10h00 à 12h30 (avancés)

**Fitness :** Gymnase Boulesteix

**jeudi :** de 20h30 à 22h00

## COTISATIONS

Une cotisation unique au choix.

**Tarif étudiant : 195 €**

**1 seul cours par semaine : 195 €**

**2 cours par semaine : 225 €**

**3 cours et plus : 230 €**

Coupons Sport acceptés

## INSCRIPTIONS

Samedi 3 septembre 2016 à Boulesteix  
de 10h00 à 12h00

## INFORMATIONS

Reprise des cours Modern jazz / Fitness :

lundi 5 septembre 2016 pour le Modern jazz  
(débutantes)

jeudi 8 septembre 2016 pour le Fitness

Démonstration **Fête des associations :**

11 septembre 2016

Gala annuel : fin du mois de juin 2017

# NATATION

---

Piscine René-Touzin  
Siège: Chalet des associations  
7 bis, rue du Château d'eau  
• T. 01 69 06 17 59  
• natation@usro.fr  
• www.usronatation.fr

Président: Nicolas FENE  
Trésorière: Amandine REBILLARD  
Secrétaire: Stéphanie LESPAYANDEL

## PRÉSENTATION

Sport complet, la Natation convient à tous.  
Elle vous permettra de travailler l'endurance,  
la coordination, la souplesse et d'autres qualités.

De 5 à 9 ans, les enfants sont initiés  
aux pratiques sportives de l'eau dans le cadre  
de l'ENF (École de natation française).

Dès 10 ans, ils s'entraînent en natation sportive  
pour participer à des compétitions de leur niveau.

Pour les plus de 25 ans, entraînements  
et possibilité de participer à des compétitions.  
Autres activités: Lancement de 3 nouvelles  
activités: Aqua'Fitness, dynamique,  
avec de la musique, Aqua'Boxing et Aqua'Moving,  
salle de sport dans l'eau !

Création d'un groupe découverte  
pour les enfants nés en 2012 !

## ENTRAÎNEMENTS

Les jours et les horaires seront communiqués  
lors des inscriptions.

## COTISATIONS

**Nageur : 220 €**  
(tarifs dégressifs à partir du 2<sup>e</sup> nageur  
de la même famille)

**Maître / Aqua'Form : 220 €**

**Aquafitness / Aqua'Boxing / Aqua'Moving :  
265 €**

# PARACHUTISME

---

• T. 06 61 76 75 13  
• parachutisme@usro.fr

Président : Éric DARTOIS  
• T. 06 61 76 75 13  
Trésorier : Patrick DIDIER  
Secrétaire : Ludovic FRANÇOIS

## PRÉSENTATION

Le Parachutisme sportif est un sport aérien qui se pratique comme un loisir de détente ou de compétition, individuellement ou équipe. Ce sport qui est sans cesse en évolution, grâce aux nouvelles techniques, existe aujourd'hui en plusieurs disciplines : voile contact, voltige, précision d'atterrissage, vol relatif, free-style, free-fly, wing-suit (combinaison ailée).

**Venez nous rejoindre pour jouer dans le plus grand stade du monde : le ciel.**

## COTISATIONS

**Adhésion section : 25€**

**Stage débutant : 400€**

**Cotisation au matériel**

(annuelle hors stage) : **150€**

**Saut d'initiation** (tandem ou automatique) :  
**240€**

**Vol ascensionnel initiation à partir de 12 ans** (40 kg) : **65€**

## INFORMATIONS

Conditions pour les inscriptions : être âgé(e) de 15 ans minimum ; autorisation parentale requise pour les moins de 18 ans. Aptitude physique de la pratique par un médecin agréé FFP.

# ROLLER SPORT

Stade Émile-Gagneux - Halle Jacki-Trévisan n° 13

Roller: Cédric PUGIN • T. 06 76 09 94 58

Rink: Roger RODRIGUES • T. 06 60 25 26 61

• roller@usro.fr

• www.usro-rollerskating.com

Présidente: Élise BESSON

• T. 07 83 71 15 37

Trésorière: Aurore GAUTHIER

• T. 06 87 44 97 50

Secrétaire: Cédric PUGIN

• T. 06 76 09 94 58

## PRÉSENTATION

Sport de loisir ou de compétitions pour tout âge et tout niveau, dès l'âge de 3 ans. Apprentissage du roller en toute sécurité. Prêt de matériel possible sous réserve de disponibilité. Club affilié à la Fédération française de roller sport.

## ENTRAÎNEMENTS

**Baby roller:** mercredi: de 17h30 à 18h15

**École de roller:** mercredi: de 17h15 à 18h15,

samedi: de 9h30 à 10h30

**École de Hockey:** mercredi: de 18h15 à 19h15, samedi: de 10h30 à 11h30

**Hockey enfant:** mercredi: de 19h00 à 20h00, samedi: de 11h30 à 13h00

**Hockey adultes compétitions:**

lundi: de 20h00 à 22h30, mercredi: de 20h00 à 22h30, jeudi: de 21h15 à 22h30

**Hockey adultes loisirs:**

vendredi: de 21h00 à 22h30

Rink: mardi: de 19h00 à 22h00,

jeudi: de 19h00 à 21h15

**Loisirs:** jeudi: 21h15 à 22h30

Rink: mardi: de 19h00 à 22h00,

jeudi: de 19h00 à 21h15

## COTISATIONS

**Baby roller:**

4 mois: **46€**

8 mois: **76€**

**École de roller et roller hockey:**

moins de 6 ans: **101€**

6 à 12 ans: **109€**

plus de 13 ans: **127€**

**Hockey loisirs: 132€**

**Régional et national 3: 157€**

**National 1 et Féminine: 202€**

**Rink: 137€**

## INSCRIPTIONS

Pendant les entraînements.

## INFORMATIONS

Reprise à partir de fin août, en fonction des catégories.



# RUGBY

---

Stade Roger-Latruberce  
2 Rue de fromont 91130 RIS-ORANGIS  
Contact club : • T. 01 69 06 21 30  
• rugby@usro.fr  
• www.usro-rugby.fr

Président : Éric HUSSON  
• T. 06 78 59 22 28  
Trésorière : Muriel LEBLAN  
Secrétaire : Philippe BENNE  
• T. 06 76 51 54 80

## PRÉSENTATION

Le Rugby, c'est l'école de la vie:  
tu fais l'essai, t'es transformé.

## ENTRAÎNEMENTS

**École de rugby** (de 5 ans à 14 ans):  
les mercredis de 17h30 à 19h30

## COTISATIONS

**École de rugby** (de 5 ans à 14 ans): **155€**  
**Cadets** (- 16 ans): **175€**  
**Juniors** (- 18 ans): **185€**  
**Seniors** (+21ans): **260€**

## INSCRIPTIONS

À partir du 27/08/2016, au stade Latruberce

## REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

**Seniors**: 11/08/2016  
**Cadets/juniors**: 24/08/2016  
**École de rugby**: 31/08/2016

## INFORMATIONS

École de rugby labellisée depuis 2006-2007.

# SPORT ADAPTÉ

---

Gymnase Jean-Luc-Rougé n°3

sportadapte@usro.fr

• T. 06 22 96 25 22

Présidente: Christine GONZALEZ ACEVEDO

• T. 06 22 96 25 22

Trésorier: Georges DEMIER

• T. 06 86 84 29 48

Secrétaire: Michèle JACQUET

## PRÉSENTATION

« **ALLER PLUS HAUT** »

La passion du sport est à portée de tout le monde, « **sport pour tous, sport toujours** ».

La section sport adapté poursuit l'aventure pour la saison 2016-2017 toujours avec des éducateurs sportifs diplômés en sport adapté. La section est en cours de labellisation par la Fédération Française de sport adapté.

## ENTRAÎNEMENTS

Au gymnase Jean-Luc-Rougé durant les périodes scolaires.

Enfants, adolescents et adultes:

**mardi**: de 13h30 à 16h30,  
sur 3 créneaux horaires.

Pour tous renseignements contactez-nous ou rendez-vous au gymnase aux heures d'entraînement.

## COTISATIONS

**Enfants / Adolescents: 70€**

**Adultes: 85€**

# TAE KWON DO

Complexe Latruberce, salle André-Fernandez  
Dojo Jean-Luc-Rougé n° 14 et n° 2  
• taekwondo@usro.fr • www.usrotd.fr  
Contact Enfants: Alan DANIEL • T. 06 29 56 19 96  
Contact Adultes: Alain GAUTIER • T. 06 10 18 83 72  
Contact Taï chi chuan: Éliane BAUCHER  
• T. 06 82 28 02 90

Président: Pierre-Alain RAPHAN  
• T. 06 62 25 52 41  
Trésorier: Quentin ODYE  
Secrétaires: Maryse ODYE et Marie-Céline  
TARCHINI

## PRÉSENTATION

Originaire de Corée, dit « **le pays du matin calme** », le Taekwondo, discipline olympique depuis 1994, a su allier les techniques traditionnelles et une forme de combat moderne. À son apparition en France, le Taekwondo fut appelé le « karaté volant » en raison de son côté spectaculaire que lui confère l'exécution de coups de pied sautés propres au style aérien de cette discipline. Le taekwondo est l'art du combat qui vise à l'épanouissement simultané du corps et de l'esprit. D'autres disciplines sont proposées: le body taekwondo, l'hapkido et le taï chi chuan.

## ENTRAÎNEMENTS

Au complexe Latruberce

### Taekwondo

Enfants (de 6 à 13 ans):

**lundi:** de 19h15 à 20h15 (équipe compétition)

**mercredi:** de 15h00 à 16h00 (combat)

**samedi:** de 14h30 à 15h30 (technique)

Adultes (14 ans et plus):

**lundi:** de 20h30 à 22h00 (combat)

**mardi:** de 20h30 à 22h00  
(technique - ceinture noire)

**vendredi:** de 20h45 à 22h00 (technique)

**samedi:** de 10h00 à 13h00  
(combat - compétition)

### Body taekwondo

**jeudi:** de 20h30-22h30

### Taekwondo acrobatique

**mercredi:** de 20h30-22h30

Au dojo Jean-Luc-Rougé

Taï chi chuan (14 ans et plus)

**samedi:** de 12h00 à 14h00

## COTISATIONS

(Adhésion club + licence FFTDA)

**Enfants: 220€** (240€ avec passeport)

**Adultes: 245€** (265€ avec passeport)

# TAÏ-JITSU

---

Dojo Jean-Luc-Rougé/Dojo Émile-Gagneux

n°2 et n°9

• T. 06 77 97 51 39

• taijitsu@usro.fr

Président: Denis LEZAUD

• T. 06 31 43 03 43

Trésorier: Jean-Yves DEKOKELAIRE

• T. 06 77 97 51 39

Secrétaire: Marie-Line ROUSSELOT

## PRÉSENTATION

Sport « passion », sport « tonique », sport « détente ». Un sport/Une discipline martiale/Une équipe dynamique/Une joie de vivre. Techniques de défense utilisables simplement et efficacement par tout type de public. Le Taï-jitsu, art du combat d'inspiration japonaise qui signifie « **technique du corps** », est une méthode française de self-défense basée sur les meilleures techniques d'atémis, clés et projections, adaptée à tout type d'attaque avec ou sans arme.

« L'homme qui a de la sagesse est lent à la colère. » (proverbe)

## ENTRAÎNEMENTS

### Self féminine:

Dojo Jean-Luc-Rougé

**mardi**: à partir de 18 heures

### Taï-jitsu:

Dojo Jean-Luc-Rougé

**mardi**: à partir de 19 heures (adolescents)

**mardi**: à partir de 20 heures (adultes)

Dojo Émile-Gagneux

**jeudi**: à partir de 18h30 (adolescents)

**jeudi**: à partir de 19h30 (adultes)

## COTISATIONS

**Cours adolescents: 150€**

**Cours adultes: 180€**

**Cours Self féminine: 145€**

## INFORMATIONS

Affilié à la Fédération française de karaté (FF Karaté).

Reprise des cours le mardi 6 septembre 2016.

# TENNIS

Club USRO Tennis « Juliette et Roger Vanackère »

Stade Émile-Gagneux n°9

• T. 01 69 43 21 32

mercredi: de 14h00 à 18h00

et samedi: de 12h00 à 16h30

• tennis@usro.fr • www.club.fft.fr/usro-tennis

Président: Éric NOËL

Trésorier: Emmanuel HIVERT

Secrétaire: Isabelle CURTET

## PRÉSENTATION

Le Tennis, une passion à partager.

Au club formateur de Ris, 300 personnes dont 170 jeunes se rencontrent dans le meilleur esprit sportif. Pour développer la rapidité, la course, la précision, l'esprit de compétition ou, au contraire, passer un bon moment de détente entre amis, une seule solution: nous rejoindre. La section USRO tennis est labellisée « Club Formateur Élite 1 » par la Fédération française de tennis.

## ENTRAÎNEMENTS

**École enfants\***: mercredi et samedi

**École adultes\***: lundi soir et jeudi soir

*\*Les horaires seront communiqués ultérieurement.*

**Compétiteurs**: tous les jours à partir de 17h

## COTISATIONS

Loisirs 1 heure par semaine

**Enfants nés entre 2010 et 2012,**  
**mini-tennis: 120€**

**Enfants nés entre 2007 et 2009: 195€**

**Jeunes nés entre 1998 et 2006: 265€**

**Compétiteurs**, (1h30 par semaine)

**Club Junior nés entre 2006 et 1998: 295€**

**Avenir Club** (entre 2h30 et 4 heures par semaine),

**Jeunes nés entre 1998 et 2006**

(2h30 semaine): **340€**

**Jeunes nés entre 1998 et 2006**

(4 heures semaine): **450€**

**Adultes +18 ans** (à partir de 1997),

**Adultes avec cours** (1 heure semaine): **390€**

**Adultes avec cours** (1h30 semaine): **450€**

**« École des Femmes »**

(mercredi matin 1 heure): **250€**

**Compétiteurs** 1h30 par semaine (entraînement équipé avec classement minimum): **250€**

## COTISATIONS SANS COURS

**Jeunes sans cours** (12 à 18 ans): **100€**

**Adultes sans cours mais compétiteurs: 215€**

**Adultes sans cours: 190€**

**Étudiants: remise de 10%**

**Carte d'été** (1er mai au 30 septembre 2016 accès aux courts extérieurs): **100€**

**Possibilité d'un entraînement physique hebdomadaire de 1h30: 100€**

## INSCRIPTIONS

Au Club House au stade Émile-Gagneux et lors de la Journée des associations le dimanche 11 septembre 2016.

## INFORMATIONS

Affilié à la Fédération française de tennis.

Reprise des cours lundi 19 septembre 2016.

# TENNIS DE TABLE

Gymnase Jesse-Owens – Salle 3 n° 3

- T. 06 88 85 26 13
- tennisdetable@usro.fr
- club.quomodo.com/usro-tennis-de-table

Président : Daniel COUTURIER

- T. 06 88 85 26 13
- Trésorière : Cécile PERISSE • T. 06 76 81 42 79
- Secrétaire : Maxime LAMBERTIN
- T. 07 88 48 83 68

## PRÉSENTATION

Sport de compétition et de loisir ouvert à toutes et à tous. Engagement en compétitions pour toutes les catégories et niveaux sportifs.

## ENTRAÎNEMENTS

### Loisirs :

**lundi :** de 19h00 à 22h30  
**mercredi :** de 19h00 à 20h30 et de 22h à 22h30  
**jeudi :** de 19h00 à 22h30  
(4 tables de 20h à 21h30)  
**samedi :** de 11h30 à 13h00

### Libre compétition :

**lundi :** de 20h30 à 22h30  
**mercredi :** de 19h00 à 20h30  
et de 22h00 à 22h30  
**jeudi :** de 19h00 à 22h30  
(4 tables de 20h à 21h30)  
**samedi :** de 11h30 à 13h00

### Jeunes confirmés dirigés :

**mardi :** de 18h00 à 19h30  
**vendredi :** de 18h00 à 20h00  
**samedi :** de 10h00 à 11h30

### Entraînement dirigé Seniors :

**mardi :** de 19h30 à 21h00  
**mardi :** de 21h00 à 22h30  
**mercredi :** de 20h30 à 22h00\*

### Entraînement Équipes 1 et 2 :

**jeudi :** de 20h00 à 21h30 (4 tables)

### Jeunes débutants :

**vendredi :** de 18h00 à 20h00  
**samedi :** de 10h00 à 11h30

*\* Entraînements dirigés ouverts aux loisirs.*

## COTISATIONS

**Jeunes :** entre 115€ et 185€

**Loisirs** (sans compétition) : 100€

**Adultes dirigés :** 185€

Coupons sport acceptés, facilités de paiement

## INFORMATIONS

Club affilié à la FFTT.

Les compétitions individuelles ou par équipe ont lieu le vendredi soir, le samedi ou le dimanche.

# VOILE

---

Base nautique Aviron-Voile n° 12

- T. 01 69 43 43 24
- usro.voile@wanadoo.fr
- voile@usro.fr

Président : Bruno FORTUN

- T. 06 32 36 40 11
- Trésorier : Ugo CIANCI
- T. 06 85 27 93 72
- Secrétaire : Pascal DELGRANGE
- T. 06 64 29 54 02

## PRÉSENTATION

**Une école de vie pour tous.**

Vous souhaitez un moment de détente en famille, entre amis... Vous souhaitez vous perfectionner, de la voile loisirs à l'école de sport, du championnat de club aux régates nationales... Nous savons adapter notre enseignement à vos projets.

**L'important est de naviguer : osez, venez nous rencontrer et essayer.**

## ENTRAÎNEMENTS

**École de voile** (enfant à partir de 8 ans):

**samedi**: de 13h30 à 18h00, de début mars à fin novembre, selon les conditions météorologiques

**École de sport**:

**samedi**: de 13h30 à 18h00, de début mars à fin novembre, selon les conditions météorologiques

**Participation à des régates**

**ou à des entraînements**:

**dimanche**: de 10h00 à 16h00

**Entraînements d'hiver** (janvier-février):

Possibilité de participer aux entraînements organisés par le comité départemental de voile

Stages d'été sur demande

## COTISATIONS

La cotisation inclut le montant de la licence FFV.

**Adhésions:**

**Jeunes** (nés après le 1<sup>er</sup> janvier 1997): **170€**

**Adultes**: **235€**

**Seniors**: **205€**

**Familles**: 10% à partir de la deuxième personne

**École de sport** (nés après le 1<sup>er</sup> janvier 1996):

**Jeunes**: **240€**

**Adultes**: **265€**

**Propriétaires**: (licence FFV et adhésion incluses)

**Dériveurs, petits catamarans et barques de pêche**: **205€**

**Habitables**: **290€**

# VOLLEY-BALL

---

Gymnaste du Moulin à Vent

• volley@usro.fr

• T. 01 69 43 21 79

Président : André LUCCIONI

• T. 01 69 43 21 79

Vice-présidente : Marilyne Di Giusto

• T. 06 22 94 88 68

Secrétaire : Marianne ANTIGNAC

• T. 06 12 96 45 20

Secrétaire adjointe : Nathalie STRUCK

Trésorière : Marie-Françoise LE TIEC

• T. 01 69 45 37 64

Communication : Christophe LEVY

## PRÉSENTATION

Sport de compétition et de loisirs ouvert à tous, de 7 à 77 ans. Engagement en compétitions pour toutes catégories.

## ENTRAÎNEMENTS

Gymnase du Moulin à Vent

**Volley loisir**: lundi: de 20h30 à 23h00

**Seniors Masculins**: mardi: de 20h30 à 23h00

**École de Volley + poussins + pupilles +**

**benjamins**: mercredi: de 18h00 à 19h30

**Minimes + cadettes + juniors**:

mercredi: de 19h30 à 20h30

**Seniors Féminines**: mercredi:

de 20h30 à 23h00

**Seniors Masculins**: jeudi: de 20h30 à 23h00

**Minimes + cadets + juniors**:

vendredi: de 18h30 à 20h30

## COTISATIONS

**Seniors** (1996 et moins): **100€**

**Espoirs** (1997-1998-1999): **85€**

**Juniors** (1994-1995): **85€**

**Cadets** (2000-2001): **85€**

**Minimes** (2002-2003): **75€**

**Benjamins** (2004-2005): **75€**

**Poussins, pupilles** (2006-2007): **75€**

**École de volley** (2006 et plus): **75€**

**Loisir**: **75€**



# YOGA

SALLE POLYVALENTE Émile-Gagneux n°9

• [yoga@usro.fr](mailto:yoga@usro.fr)

• T. 06 78 48 60 18

Présidente: Marguerite LESUEUR (alias Maguy)

• T. 06 78 48 60 18

Trésorière: Colette RIDOU

• T. 06 42 30 08 02

Secrétaire: Jean-Paul CROCHET

• T. 06 12 37 06 62

## PRÉSENTATION

**Un chemin vers le mieux-être.**

Le Yoga est avant tout une discipline personnelle de relaxation, de détente, d'assouplissement physique et mental et de dépassement de soi vers le mieux-être. La pratique de cours collectifs lui donne une dimension supplémentaire de convivialité par le partage dans l'amélioration collective du travail individuel apportée par nos professeurs.

### Professeurs

(diplômées de l'EFY - École française de yoga):

**Anne NOGUEIRA** (le lundi)

**Pascale AUDRY** (le jeudi)

## ENTRAÎNEMENTS

**lundi:** de 19h00 à 20h15

**lundi:** de 20h15 à 21h30

**jeudi:** de 19h00 à 20h15

**jeudi:** de 20h15 à 21h30

## COTISATIONS

Pour 2h30 de yoga par semaine en 2 cours (1 le lundi et 1 le jeudi suivant horaire à la convenance des pratiquants dans les 2 plages proposées): **180€**  
Uniquement pendant les périodes d'activité scolaire (pas de cours pendant les congés scolaires)

## INSCRIPTIONS

Sur place après une première semaine d'essai gratuite. Certificat médical indispensable, exigé à l'inscription.

## INFORMATIONS

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par mail

• [marguerite.lesueur@neuf.fr](mailto:marguerite.lesueur@neuf.fr), ou par téléphone

• T. 06 78 48 60 18

VIE

DE

L'ASSOCIATION

# MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR DE L'USRO 2016-2017

---

M. ADJIMAN Léo	FOOTBALL
M. AGONT Maurice	BOULES LYONNAISES
M. BALZANO Ange	FOOTBALL SECTION PORTUGAISE
Mme BAUCHER Éliane	MODERN JAZZ
M. BAUCHER Jean-Claude	BILLARD
M. BESSON Philippe	ROLLER SPORT
M. CHARLES Alain	BASKET
M. COURCOUX Simon	NATATION
Mlle COURTIN Brigitte	AVIRON
M. COUTURIER Daniel	TENNIS DE TABLE
M. DA SILVA CANITO Joao	FOOTBALL SECTION PORTUGAISE
M. DELGRANGE Pascal	VOILE
M. DEMIER Georges	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
M. DORN Daniel	TENNIS
M. DUNOYER Pierre	ESCRIME
M. FERREIRA Nelson	FOOTBALL SECTION PORTUGAISE
M. GAUFRETEAU Arthur	NATATION
Mme GOMES Alexia	DANSE
M. GONCALVES BARBOSA Antonio	CYCLOTOURISME
Mme HARLE Virginie	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
M. HERAIL Bernard	CYCLISME
M. HERAIL Julien	CYCLISME

M. HUSSON Éric	RUGBY
Mme JACQUET Michèle	SPORT ADAPTE
Mme LESUEUR Marguerite	YOGA
M. LEZAUD Denis	TAÏ-JITSU
M. LUCCIONI André	VOLLEY BALL
M. MAIGNOL Claude	BILLARD
M. MBAPE Pierre	PARACHUTISME
M. MBOUSNGOCK Guy-Thierry	JUDO
M. MONTAGNE Christophe	AÏKIDO
Mme PEDUZY Odile	BASKET
M. PETETIN Yohan	KICK BOXING
M. PIETRAGALLA Mario	ATHLÉTISME
M. RODRIGUES Paulo	FOOTBALL SECTION PORTUGAISE
Mme TERRAY Véronique	ATHLÉTISME
M. THEBAULT Philippe	BOULES LYONNAISES ET RAFLÉ
M. VILLESSAUD Roger	JUDO
M. WALTISPERGER Hugues-Noël	CYCLISME

## MEMBRES DU BUREAU DIRECTEUR DE L'USRO 2016-2017

---

<b>Président</b>	CHARLES Alain	president@usro.fr
<b>Secrétaire Générale</b>	HARLÉ Virginie	secretairegenerale@usro.fr
<b>Trésorier Général</b>	THÉBAULT Philippe	tresoriergeneral@usro.fr
<b>Responsable Communication</b>	GAUFRETEAU Arthur	com@usro.fr
<b>Responsable Équipements</b>	ALAIN Charles	gymnases@usro.fr
<b>Responsable Organisations</b>	HARLÉ Virginie	organisations@usro.fr
<b>Chargée de mission</b>	TERRAY Véronique	chargeedemission@usro.fr

**INFOS**



**PRATIQUES**

# COMMENT S'INSCRIRE

---

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Auprès des sections sportives, dès la rentrée scolaire, ou pendant la **Journée des Associations** du 11 septembre 2016.

Tous les détails, section par section, sont précisés sur leurs fiches.

## LES ÉLÉMENTS À FOURNIR

La section sportive vous fournira les éléments complémentaires nécessaires à votre inscription. Les demandes d'inscriptions seront définitives uniquement après avoir fourni un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport demandé, de l'avis favorable de l'éducateur, et du règlement de la cotisation complète et après avoir donné un numéro de téléphone du représentant légal.

Pour l'inscription d'un mineur, la présence du représentant légal est obligatoire, et seuls les dossiers complets seront pris en considération.

D'autres possibilités existent, lors de l'inscription, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des sections.

**Autorisation de diffusion et reproduction de votre image.**  
**Une autorisation parentale à se procurer à la section.**

# CALENDRIER SCOLAIRE 2016-2017

---

## **RENTRÉE SCOLAIRE 2016**

Jour de reprise: jeudi 1<sup>er</sup> septembre 2016

## **VACANCES DE LA TOUSSAINT 2016**

Fin des cours: mercredi 19 octobre 2016

Jour de reprise: jeudi 3 novembre 2016

## **VACANCES DE NOËL 2016**

Fin des cours: samedi 17 décembre 2016

Jour de reprise: mardi 3 janvier 2017

## **VACANCES D'HIVER 2017**

### **VACANCES DE FÉVRIER 2017**

#### Zone A

Fin des cours: samedi 18 février 2017

Jour de reprise: lundi 6 mars 2017

#### Zone B

Fin des cours: samedi 11 février 2017

Jour de reprise: lundi 27 février 2017

#### Zone C

Fin des cours: samedi 4 février 2017

Jour de reprise: lundi 20 février 2017

## **VACANCES DE PRINTEMPS 2017**

### **VACANCES DE PÂQUES 2017**

#### Zone A

Fin des cours: samedi 15 avril 2017

Jour de reprise: mardi 2 mai 2017

#### Zone B

Fin des cours: samedi 8 avril 2017

Jour de reprise: lundi 24 avril 2017

#### Zone C

Fin des cours: samedi 1<sup>er</sup> avril 2017

Jour de reprise: mardi 18 avril 2017

### **PONT DE L'ASCENSION 2017**

Fin des cours: mercredi 24 mai 2017

Jour de reprise: lundi 29 mai 2017

### **GRANDES VACANCES 2017**

Fin des cours: samedi 8 juillet 2017

# OÙ S'INSCRIRE

---

## **1 • Club Joël-Fieux**

Route de Grigny

## **2 • Dojo Jean-Luc-ROUGE**

Rue Rory Gallagher

• T. 01 69 43 37 78

## **3 • Gymnase Jesse-Owens**

Av. de l'Aunette

• T. 01 69 06 79 44

Gardien: • T. 06 45 77 45 03

## **4 • Gymnase Ferme du Temple**

Av. Jean Claude Rozan

• T. 01 69 43 11 58

## **5 • Gymnase Boulesteix**

Rue des Fauvettes

• T. 01 69 06 89 30

## **6 • Gymnase du Moulin à Vent**

Av. Henri Sellier

Tél.: 01 69 06 00 43

## **7 • Piscine Municipale René-Touzin**

Rue Henri Sellier

• T. 01 69 02 37 10

## **8 • Gymnase Albert-Camus**

Rue du Clos

• T. 01 69 43 42 22

## **9 • Stade Émile-Gagneux**

Rue Johnston et Reckitt

• T. 01 69 43 13 62

Gardien: • T. 06 82 58 52 69

## **10 • Stade LATRUBERCE**

Rue de Fromont

• T. 01 69 06 80 52

Gardien: • T. 06 86 20 62 16

## **11 • Complexe LATRUBERCE**

Salle André FERNANDEZ

• T. 01 69 06 80 52

Gardien: • T. 06 86 20 62 16

## **12 • BASE NAUTIQUE**

Quai de la Borde

## **13 • Halle Jacki-Trévisan**

et Siège de l'USRO

60 Rue Albert Rémy

• T. 01 69 25 96 48

## **9 • Le siège du service des sports**

34 rue Johnston et Reckitt

Maire adjoint délégué chargé des sports:

Monsieur José QUEIROS

Directeur du service des sports:

Monsieur Erick METAYER

• T. 01 60 46 82 28, 01 60 47 32 64





13

9

HER D Ris Orangis

PARC DE LA FONDATION DRANEM

LES DOCKS DE RIS

12

1

8

11

10

7

6

5

4

HER D Oranges Bois de l'Épine

2

3

# L'USRO REMERCIÉ

---

## La Municipalité

- Service des Sports
- Service Communication
- Service Culturel

Les gardiens et services Techniques,  
pour l'aide à l'organisation  
de nos manifestations sportives  
et événementielles.

La Communauté d'Agglomération  
Grand Paris Sud.

Nos partenaires, Mécènes.

## UNION SPORTIVE DE RIS-ORANGIS

### Siège Social :

Halle Jacki-Trévisan,  
60 Rue Albert Remy  
91 130 RIS ORANGIS  
• T. 01 69 25 96 48  
• P. (07) 81 95 07 68  
• F. 09 89 40 99 20  
• [accueil@usro.fr](mailto:accueil@usro.fr)

Nous vous invitons à consulter  
notre site internet :

- [www.usro.fr](http://www.usro.fr)

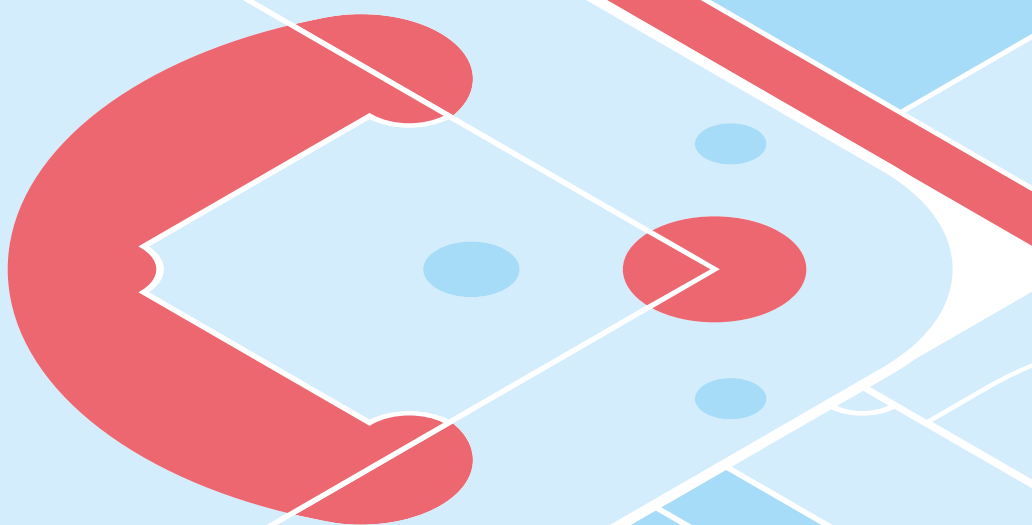
### SIRET :

342251 709 00032 • NAF/9312Z  
Association Loi de 1901,  
enregistrée sous le n° 00059  
par Évry déclare, le 31.08.45  
sous le n° 1984 (J.O du 5.10.1945)  
Agrément DDJS-n°3356 du 4.04.1949  
affiliée à la Fédération Française  
des Clubs Omnisports (F.F.C.O.)  
Affiliation à la F.F.S.A. 12 février 2010

Nos valeurs à l'USRO

**Excellence • Amitié • Respect**





[www.usro.fr](http://www.usro.fr)

**#WeAreUSRO** 

[ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr) |  Ville de Ris-Orangis

© Agence 4aout

