



USRO MAG

N°0

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT*
P.1

ACTUALITÉS DES SECTIONS
P.2

PARCOURS SANTÉ
P.2 et 3

***BONUS (Petite histoire)**
P.4



Scanne-moi juste
avec l'appareil
photo de ton
téléphone

**SPORT
SANTÉ**



Nouvelle vidéo Youtube présentant le
nouveau manager de l'USRO RUGBY !

*
Le nouveau bureau directeur remercie, une fois
de plus, le comité directeur, pour la confiance
accordée lors de l'élection du 2 février dernier...

La suite en Page 1

MOT DU PRÉSIDENT

Le nouveau bureau directeur remercie, une fois de plus, le comité directeur, pour la confiance accordée lors de l'élection du 2 février dernier...

Nous avons pris nos fonctions dans ce contexte particulier, qui est la crise de la Covid-19. Etant, comme la plupart d'entre vous, touchés par la crise sanitaire, nous sommes conscients de la frustration générée par celle-ci. Cependant, nous devons avancer en pensant à la reprise tant attendue.

Nous travaillons activement sur plusieurs projets :

- Le Pass Multi Sport : les enfants de 6 à 12 ans pourront tester, via une licence USRO, 3 activités dans l'année (une par trimestre) afin de leur faire découvrir des sports parfois méconnus d'eux-mêmes.

- Le sport entreprise : nous allons ouvrir des créneaux pour les entreprises. Les avantages : une rentrée financière, oh combien importante, pour l'USRO par les temps qui courent, des possibilités de sponsoring et de mécénat et éventuellement de nouveaux adhérents pour les sections.

- Des activités d'été enrichies : La base nautique, bien entendu, mais avec une offre étendue : bar ouvert tout l'été, des concerts, des activités sportives sur les bords de Seine et autres surprises.

Mais aussi, sur le complexe Gagneux, des activités et démonstrations sportives.

Nous comptons sur l'ensemble des sections pour participer à ces projets dans la mesure de vos possibilités, bien entendu.

L'ensemble du bureau vous souhaite bon courage et est à votre disposition pour toutes demandes ou questions. Nous travaillons pour vous !

Bien sportivement,

Jacques BORIE



ACTUALITÉS DES SECTIONS

Rugby



21 et 22 avril pour les M8 et M10
23 et 24 avril pour les M12 et M13
Ateliers de sensibilisation à l'environnement le matin
Festival de jeux autour du rugby l'après midi

Cyclisme



Un stage d'entraînement est prévu du 13 au 16 mai au Mont Ventoux.
Courage à eux !

Football



Le 2 avril, les jeunes de la section ont ramassé les déchets autour des terrains afin de les sensibiliser sur la protection de l'environnement.

Les plus petits (U6 et U7) ont participé à des ateliers sur la santé, l'environnement, la citoyenneté, le fair-play, les règles du jeu et la culture foot. Ils ont été récompensés par des sachets d'œufs de Pâques.

SPORT SANTÉ

Le parcours Sport Santé & Bien Être de l'USRO qu'est-ce que c'est ?

La section Sport Santé & Bien Être de l'USRO est une section qui a pour vocation de proposer des activités reconnues comme ayant un effet bénéfique sur la santé

Elles s'adressent, aux personnes sédentaires ou ayant une affection de longue durée (rémission de cancer, maladie auto immune, diabète, hypertension, obésité, etc).

Dans ce second cas, le médecin traitant doit effectuer une prescription médicale.

L'objectif est de proposer dans un cadre conviviale une activité sportive qui s'adapte au niveau de la condition physique de chacun des adhérents.

Nous proposons plusieurs activités, en fonction des envies de chacun.

De la marche nordique, de l'aqua gym, de l'aviron, de l'escrime, de la gymnastique douce, du tai-chi-chuan, du yoga et du kick boxing pour les plus téméraires.



SPORT SANTÉ

Le Parcours Sport Santé & Bien Être et le Service des retraités de la ville de Ris-Orangis.

En partenariat avec le Service des retraités de la ville de Ris-Orangis, nous proposons en extérieur des initiations Sport Santé & Bien Être ouvertes à toutes les personnes retraitées :

Marche nordique :

Mercredi 14 avril 2021 de 10h à 11h30
(départ du parking du stade Emile Gagneux)

Tai chi chuan :

Mercredi 19 mai de 10h à 11h30
(dojo Emile Gagneux, stade Emile Gagneux)

Gymnastique douce :

Vendredi 4 juin de 14h à (dojo Latruberce, stade Fromont)

L'objectif de ces séances d'initiations est de permettre la découverte d'activités, bonnes pour la santé, dans un cadre convivial et dynamique.

Pour participer aux initiations, les inscriptions se font, jusqu'à la veille de l'activité (nombre de place limité), directement auprès du service des retraités de la ville de Ris-Orangis (13 route de Grigny 91130 Ris-Orangis / 01 69 02 73 40)

Les contacts :

Si vous souhaitez avoir des informations sur le parcours Sport Santé & Bien Être de l'USRO, n'hésitez pas à nous contacter :

- Par téléphone :

- 01 69 25 96 48 (accueil USRO)
- 06 31 64 62 00 (Président de la section Sport Santé & Bien Être) -06 64 76 06 92 (Agent Sport Santé & Bien Être de l'USRO)

- Par mail : sportsante@usro.fr

Nous vous attendons, nombreuses et nombreux. A très bientôt.



Petite histoire

L'USRO a été créée le 31 mai 1945.
Elle est issue de la fusion entre l'AS
Ris Orangis et l'union sportive
ouvrière de Ris Orangis.

Les premières sections de
l'omnisport sont les boules, le
football, l'athlétisme, le cyclisme,
et la natation

Le premier président, Monsieur
Leluc, a été élu le 4 juin 1945
Un championnat de marathon est
organisé par la FFA à Ris le 19 août
1945 comprenant 31 sélections
L'USRO a remis les coupes au
vainqueur de l'épreuve et au
vainqueur du championnat de
Paris.

Le 7 septembre est décidé la
création d'une section basket
Anecdote : Si les réunions du
comité directeur duraient en
moyenne deux heures, celle du 18
décembre commencera à 9h15
pour finir à ... 22h48 soit plus de
13h30 !!! Record à battre !