



USRO MAG

N°1

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT*
P.1

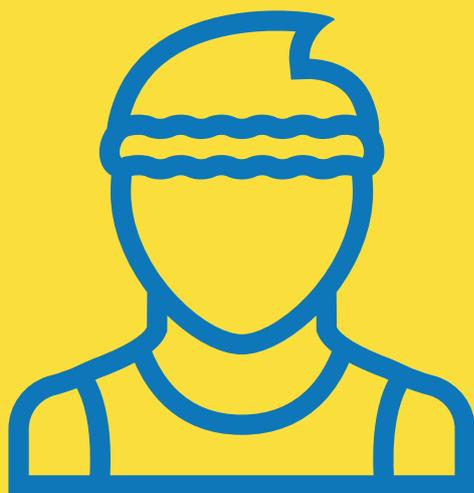
ACTUALITÉ DES SECTIONS
P.2

ÉVÈNEMENTS ESTIVAUX
P.3

***BONUS (Petite histoire)**
P.4



Scanne-moi juste
avec l'appareil
photo de ton
téléphone



L'USRO est vous présente son nouveau site
internet : usro.fr

* Afin de relancer nos activités dans les meilleures conditions, en particulier cet été, puis lancer nos projets

La suite en Page 1

MOT DU PRÉSIDENT

Ca y est, nous commençons à voir le bout du tunnel !

Nos gymnases sont de nouveau ouverts pour les mineurs et toutes nos sections ont repris les entraînements.

Nos jeunes attendaient cela depuis longtemps et nous pouvons constater leur enthousiasme, ce qui est de bon augure pour la rentrée !

Et bientôt, nos sportifs adultes vont aussi pouvoir reprendre, sauf contre-indication du gouvernement, bien entendu.

Pendant ce temps, nos projets avancent !

Afin de relancer nos activités dans les meilleures conditions, en particulier cet été, puis lancer nos projets (Pass Multi sports, Sport Entreprise et Olympiades pour 2022, entre autres), nous avons embauché Nicolas Chupin en tant qu'agent de développement.

Je remercie, par ailleurs, les sections qui ont répondu favorablement pour l'organisation de cet été ainsi que pour le Pass Multi Sport.

Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour vous inscrire dans ces dispositifs, n'hésitez donc pas à contacter Nicolas au siège !

Egalement, nous sommes ravis de vous annoncer que dans les prochains jours, la plateforme assoconnect sera à votre disposition.

Nous vous communiquerons le lancement officiel de ce dispositif, une fois que nous aurons paramétré le logiciel.

N'hésitez pas aussi à contacter l'équipe pour nous faire part de vos projets, nous ferons toujours tout notre possible pour pouvoir vous aider que ce soit dans l'organisation ou la communication.

Bonne reprise à toutes et à tous !

Jacques BORIE



ACTUALITÉ DES SECTIONS

La section athlétisme est ravie de vous présenter, pour la rentrée, sa nouvelle activité le trail.

Qu'est-ce que le trail ?

Il s'agit tout simplement de la course à pied en pleine nature. C'est un sport hors stade qui sollicite toutes les parties du corps et qui demande concentration et, bien entendu, prudence.

Il se pratique sur tous les terrains possibles (sentiers, pierres, boue, sable, neige, etc) sur des distances et dénivelés variés (à partir de 15km en général à parfois plus de 300km et des dénivelés pouvant aller à +200m à +9000m voire plus...)

La course est alternée avec de la marche, parfois avec des bâtons.

Tout cela demande, bien entendu, un entrainement spécifique.

La section s'adressera prioritairement à un public débutant pour accompagner une progression en douceur, sans brûler les étapes.



L'Union Sportive de Ris-Orangis
vous annonce la mise en ligne de son nouveau site internet,
allez faire une petite visite, du nouveau contenu arrive
rapidement !

In memoriam

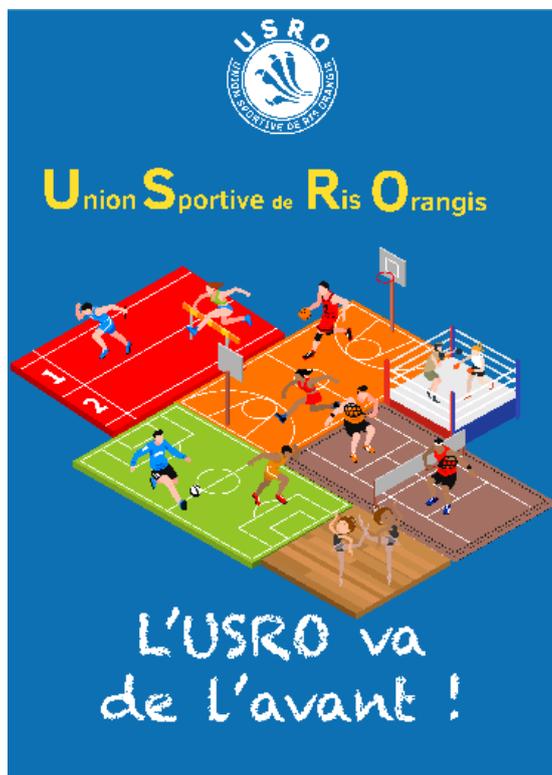
Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Michel Dardant.

Il fut le président de la section danse de 2004 à 2017.

L'ensemble de l'USRO adresse ses sincères condoléances à sa famille et ses proches



ÉVÈNEMENTS ESTIVAUX



Association Sportive loi 1901 créée en 1945

31 sections pour + de 4000 adhérents

49 salariés et plus de 400 bénévoles

L'USRO innove pour vous

- Le pass Multi-sports pour les 6-12 ans •
- Le sport en entreprise •

Plus de renseignements

01 69 25 96 48

www.usro.fr

USRO

usro_omnisports

usro - Union Sportive de Ris-Orangis

Ris en seine

Du 10/07 au 14/07 à la base nautique, plein d'initiations aux différents sports de l'USRO avec une buvette !

1 Jour 1 sport

Cette action sera présente 3 semaines, la semaine du 12/07 au 16/07 ainsi que du 19/07 au 23/07 et du 23/08 au 27/08.

Au programme, initiation aux nombreux sports de l'USRO pour les jeunes l'après-midi et un nouveau créneau pour les adultes de 18h à 19h sur les semaines du 19/07 au 23/07 et du 23/08 au 27/08.

Pus d'infos sur : [www.1 Jour 1 Sport.fr](http://www.1Jour1Sport.fr)

Stage Omnisport

Chaque mercredi et samedi du 28/07 au 21/08 au Stade Latruberce pour les enfants de 6 ans à 18 ans avec un ramassage en mini bus dans Ris Orangis !

Au programme de nombreux sports, des structures gonflables, des activités à la base nautique !

Dossier d'inscription et plus d'informations sur : www.StageOmnisport.fr



Petite histoire

Le 8 janvier 1946 est décidé la création d'une section tennis de table, puis le 2 avril la création d'une section boxe

L'USRO participe à la fête du 14 juillet en proposant :

Courses à pied, tirage de la corde, lancement du poids, course à la brouette, mât de cocagne, course à vélo au ralenti...

La première course cycliste organisée par le club se déroule le 8 septembre

Le 10 décembre : création d'une section féminine de basket

Enfin, organisation d'un cross le 29 décembre

Anecdote : les discussions du bureau, outre les affaires courantes (matériel, compétitions), tournent beaucoup autour de l'organisation de festivités et de qui tiendra la buvette...