



SPORT ENTREPRISE

DOSSIER DE PARTENARIAT



SOMMAIRE

Le mot du Président	p.3
Présentation de l'USRO	p.4
Les bienfaits du Sport Entreprise	p.5
Mécénat	p.6
Packs Sport Entreprise	p.7-8-9-10



LE MOT DU PRÉSIDENT

Nous sommes heureux de vous présenter le sport entreprise qui est une nouvelle activité au sein de l'USRO.

L'Union Sportive de Ris Orangis, créée en 1945, forte de ses 31 sections, 4000 adhérents, 400 bénévoles et 45 salariés, propose son expertise et son expérience dans le monde du sport au service de votre entreprise et de vos salariés.

Votre entreprise a tout à gagner à proposer à vos collaborateurs des activités sportives sur les plans sociaux et bien être, physiologiques et économiques.

En outre, votre entreprise montrera son implication dans le bien-être de ses salariés et soignera, ainsi, son image, pour recruter de nouveaux talents et fidéliser les anciens.

Pour les entreprises adhérentes, nous organiserons également des challenges sportifs lors d'après-midis ou week-ends tout au long de l'année pour, aussi, développer votre réseau inter-professionnel.

C'est en ce sens que nous vous proposons de partager notre savoir-faire.

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. » Pierre de Coubertin.



JACQUES BORIE

PRÉSENTATION DE L'USRO

Nom Union Sportive de Ris-Orangis



Adresse 60 rue Albert Rémy, 91 130 - Ris-Orangis

L'Union Sportive de Ris-Orangis est une association de loi 1901 créée en 1945.

+ 4000 Adhérents

250 bénévoles actifs

45 salariés

Budget Saison 2019 - 2020 : 1 448 353 €

18 Installations sportives :

- 2 Dojos



- 2 Espaces Nautiques



- 5 Gymnases



- 2 Halles



- 3 Salles de Sport/Activités



- 4 Terrains et Stades



LES BIENFAITS DU SPORT ENTREPRISE



GÉNÉRAL

Créer du lien avec la pratique collective

Améliorer le bien-être des salariés

Prendre soin de son corps, de son mental grâce au programme mis en place par l'entreprise

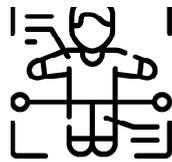
Être plus enthousiaste au travail et communicant avec ses pairs

Avoir une meilleure posture face à ses collègues et ses clients

Avoir une meilleure confiance en soi

Être plus positif au travail et dans la vie

Évacuer les problèmes quotidiens et le stress qui en découle



SUR LE PLAN PHYSIOLOGIE

Retarder la dépendance liée à l'âge

Renforcer le système immunitaire et être moins malade

Améliorer la santé mentale et oxygéner le cerveau et augmenter ses capacités intellectuelles

Limiter ou diminuer le surpoids

Maintenir ou/et augmenter la capacité d'endurance et de force malgré l'avancée de l'âge



SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE

Diminuer les frais liés à la santé et Diminuer des dépenses liées aux arrêts de travail

Augmenter la productivité des salariés : entre 6% et 9% par rapport à un sédentaire

Augmenter les gains de productivité de l'entreprise entre 3% et 9%

MÉCÉNAT

Le mécénat est un soutien matériel (financier ou technique) librement apporté par une entreprise ou un particulier, sans contrepartie directe, généralement à une personne ou un organisme (association) dont l'activité présente un intérêt général.

Le mécénat se distingue du parrainage ou du sponsoring, par son caractère philanthropique et généreux et par une obligation de résultat qui n'est pas aussi contraignante.

Contrairement au sponsoring considéré comme une action publicitaire, le mécénat ouvre droit, pour le donateur à des réductions d'impôts à hauteur de 66%.



PRÉSENTATION DES SPORTS, DE LEURS PRIX ET DES AVANTAGES



NOTRE OFFRE

Notre nouvelle offre est variée, selon vos envies, et besoins.

Nous proposons des cours spécifiques dans nos locaux encadrés par un professeur diplômé, ainsi que dans les vôtres si vous en avez les capacités et une réservation de places pour vos collaborateurs et salariés dans nos cours collectifs.

Possibilité de pratiquer 7 sports différents, à découvrir à partir de la page 8.



POUR QUI ?

Notre offre s'adresse à toutes les entreprises et leurs salariés, de Ris-Orangis ou des villes limitrophes.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des demandes particulières, nous pourrions travailler ensemble à la mise en place de cours spécifiques pour tous.



PACKS SPORTS ENTREPRISE

LIA pour 12 personnes MAX

Low Impact Aerobic, un sport pour gagner en endurance et brûler des calories.
Dans la veine des sports qui se pratiquent en musique afin de booster la motivation

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
420€ soit 84€ / séance	820€ soit 82€ / séance	1600€ soit 80€ / séance	3120€ soit 78€ / séance	7500€ soit 75€ / séance
277.20€ déduit des impôts	541.20€ déduit des impôts	1056€ déduit des impôts	2059.20€ déduit des impôts	4950€ déduit des impôts
soit 28.56€ / séance après déduction fiscale	soit 27.88€ / séance après déduction fiscale	soit 27.20€ / séance après déduction fiscale	soit 26.50€ / séance après déduction fiscale	soit 25.50€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 420€/mois	2x sans frais soit 410€/mois	4x sans frais soit 400€/mois	6x sans frais soit 520€/mois	10x sans frais soit 750€/mois

STEP pour 12 personnes MAX

Appareil de remise en forme, de fitness, qui se présente comme une petite marche ;
l'exercice étant de la monter et de la descendre à un rythme plus ou moins énergique.

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
420€ soit 84€ / séance	820€ soit 82€ / séance	1600€ soit 80€ / séance	3120€ soit 78€ / séance	7500€ soit 75€ / séance
277.20€ déduit des impôts	541.20€ déduit des impôts	1056€ déduit des impôts	2059.20€ déduit des impôts	4950€ déduit des impôts
soit 28.56€ / séance après déduction fiscale	soit 27.88€ / séance après déduction fiscale	soit 27.20€ / séance après déduction fiscale	soit 26.50€ / séance après déduction fiscale	soit 25.50€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 420€/mois	2x sans frais soit 410€/mois	4x sans frais soit 400€/mois	6x sans frais soit 520€/mois	10x sans frais soit 750€/mois

GYM DOUCE pour 12 personnes MAX

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins
du corps. Une séance de gym douce va ainsi éviter d'agresser les articulations

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
420€ soit 84€ / séance	820€ soit 82€ / séance	1600€ soit 80€ / séance	3120€ soit 78€ / séance	7500€ soit 75€ / séance
277.20€ déduit des impôts	541.20€ déduit des impôts	1056€ déduit des impôts	2059.20€ déduit des impôts	4950€ déduit des impôts
soit 28.56€ / séance après déduction fiscale	soit 27.88€ / séance après déduction fiscale	soit 27.20€ / séance après déduction fiscale	soit 26.50€ / séance après déduction fiscale	soit 25.50€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 420€/mois	2x sans frais soit 410€/mois	4x sans frais soit 400€/mois	6x sans frais soit 520€/mois	10x sans frais soit 750€/mois

PACKS SPORTS ENTREPRISE

STRETCHING pour 12 personnes MAX

Gymnastique douce basée sur des étirements des fibres musculaires

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
420€ soit 84€ / séance	820€ soit 82€ / séance	1600€ soit 80€ / séance	3120€ soit 78€ / séance	7500€ soit 75€ / séance
277.20€ déduit des impôts	541.20€ déduit des impôts	1056€ déduit des impôts	2059.20€ déduit des impôts	4950€ déduit des impôts
soit 28.56€ / séance après déduction fiscale	soit 27.88€ / séance après déduction fiscale	soit 27.20€ / séance après déduction fiscale	soit 26.50€ / séance après déduction fiscale	soit 25.50€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 420€/mois	2x sans frais soit 410€/mois	4x sans frais soit 400€/mois	6x sans frais soit 520€/mois	10x sans frais soit 750€/mois

PILATE pour 12 personnes MAX

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. ... Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
420€ soit 84€ / séance	820€ soit 82€ / séance	1600€ soit 80€ / séance	3120€ soit 78€ / séance	7500€ soit 75€ / séance
277.20€ déduit des impôts	541.20€ déduit des impôts	1056€ déduit des impôts	2059.20€ déduit des impôts	4950€ déduit des impôts
soit 28.56€ / séance après déduction fiscale	soit 27.88€ / séance après déduction fiscale	soit 27.20€ / séance après déduction fiscale	soit 26.50€ / séance après déduction fiscale	soit 25.50€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 420€/mois	2x sans frais soit 410€/mois	4x sans frais soit 400€/mois	6x sans frais soit 520€/mois	10x sans frais soit 750€/mois

PACKS SPORTS ENTREPRISE

CIRCUIT TRAINING pour 12 personnes MAX

Le circuit training est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres, avec pas ou très peu de temps de récupération. Une fois la totalité des mouvements effectués, l'enchaînement est repris depuis le début.

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
480€ soit 96€ / séance	940€ soit 94€ / séance	1840€ soit 92€ / séance	3600€ soit 90€ / séance	8500€ soit 85€ / séance
240€ déduit des impôts	470€ déduit des impôts	920€ déduit des impôts	1800€ déduit des impôts	4250€ déduit des impôts
soit 48€ / séance après déduction fiscale	soit 47€ / séance après déduction fiscale	soit 46€ / séance après déduction fiscale	soit 45€ / séance après déduction fiscale	soit 42,5€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 480€/mois	2x sans frais soit 470€/mois	4x sans frais soit 460€/mois	6x sans frais soit 600€/mois	10x sans frais soit 850€/mois

RENFORCEMENT MUSCULAIRE pour 12 personnes MAX

Le renforcement musculaire qualifie toute activité qui tend à exercer les muscles de manière à faire évoluer son corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel.

5 SEANCES	10 SEANCES	20 SEANCES	40 SEANCES	100 SEANCES
480€ soit 96€ / séance	940€ soit 94€ / séance	1840€ soit 92€ / séance	3600€ soit 90€ / séance	8500€ soit 85€ / séance
316,80€ déduit des impôts	620,40€ déduit des impôts	1214,40€ déduit des impôts	2376€ déduit des impôts	4250€ déduit des impôts
soit 32,65€ / séance après déduction fiscale	soit 32€ / séance après déduction fiscale	soit 31,30€ / séance après déduction fiscale	soit 30,6€ / séance après déduction fiscale	soit 28,90€ / séance après déduction fiscale
1x sans frais soit 480€/mois	2x sans frais soit 470€/mois	4x sans frais soit 460€/mois	6x sans frais soit 600€/mois	10x sans frais soit 850€/mois



AÏKIDO



ATHLÉTISME



BASE NAUTIQUE



BASKET-BALL



BILLARD



**BOULES
LYONNAISES**



CYCLISME



CYCLOTOURISME



DANSE



ÉCHECS



ESCRIME



FOOTBALL



**FOOTBALL SECTION
PORTUGAISE**



GYMNASTIQUE



GYM RYTHMIQUE



HANDBALL



IAÏDO



JUDO



KARATÉ



KICKBOXING



MODERN JAZZ



NATATION



ROLLER



RUGBY



TAEKWONDO



TENNIS



TENNIS DE TABLE



VOLLEY


Halle Jack Trévisan - 60 rue Albert Rémy
91130 Ris-Orangis


www.usro.fr


01 69 25 96 48


sportentreprise@usro.fr

